

اللواء محمد الشريف محافظ الإسكندرية في حوار مع «إسكندرية اليوم»:

أهالي الإسكندرية على موعد مع السعادة في عام 2022



فريق المعهد لكرة القدم على قمة دورة للمعاهد العليا



مصر تواجه المرض الأكثر صمًا pkv بالكشف المبكر

ملحوظة



بـقلم أ.د. فوزي عبد الغنى

اعتقد اننى اصبحت سعيد للغاية بعد هذا العدد من سنوات عملى فى التعليم الخاص عندما تم استئذان جامعتى الحكوميه فى سواهاج للعمل وكيل لكليه الاعلام بجامعة ٦ أكتوبر سنة ٢٠٠٦ ثم رئيس لقسم الصحافه باكاديمية اخبار اليوم ٢٠٠٧ حتى ٢٠٠٩ ثم عميدا لادعاه فاروس منذ ٢٠٠٩ حتى ٢٠٢٠ واخيرا اشعر بسعاده كبيره لتجربته عملي عميدا لمعهد الاسكندريه العالى للاعلام وبالنظر، لهذه التجربة اشعر بالسعاده لان العمل بالمعاهد يستدعى مر اجعه مستمره من الوزارة لاعاداد اعضاء هيئة التدريس ولهيئه المعايير بما يناسب عدد الطلاب من ناحيه ومن ناحيه اخرى شهده المعهد هذا العام تجربه الامتحان باستخدام التابلت بالاضافه الى قيامنا هذا العام مع زميلى الراع الدكتور احمد ابراهيم بتحديث اللانحه، حيث نعمل بنظام الساعات المعتمده مما اعطى صورته ايجابيه جعلت عدد كبير من طلاب الثانويه العامه يقبلون على دراسته فى معهد اعلام اسكندريه اكثر من اكديميائات الاعلام الاخرى.

اشكر مجلس اداره المعهد ابتداء من رئيس مجلس الاداره الدكتور محمد فاروق ونائب رئيس مجلس لاداره الاستاذ محمد العيسى على جهدهم الواضح فى تقديم كل ما يحتاج طلاب المعهد من تجهيزات سواء بتصميم الاسستوديو الاذاعى الجديد او كاميرات التليفزيون الجديد بالاضافه الى انتاج مواقع الكتروننيه وصحف ورقيه بالاضافه الى خدمه المجتمع من خلال تقديم حملات اعلاميه سواء فى مشروعات التخرج او مظاهر التدريب المختلفه، شكر الكل هذا الجهد المبدول فى تعليم طلابنا فى انتاج هذه الصحيفه المتميزه التى جعلت طلابنا يعملون كخليه نحل باشراف الصحفى الكبير الاستاذ محمد معوض والز ملاء الاعزاء الدكتور محمد عثمان وكيل المعهد ورئيس قسم الصحافه والز ملاء من قسم العلاقات العامه الدكتور محمد طاحون والدكتور اسامه عبد الرحمن

إشراف عام
د. فوزى عبد الغنى

رئيس التحرير
محمد معوض

رئيس مجلس الإدارة
د. محمد فاروق

الإسكندرية اليوم

يناير ٢٠٢٢ ١٢ صفحة العدد ٥ تصدر عن المعهد العالى للإعلام بالإسكندرية

اللواء محمود محمد نافع لـ «إسكندرية اليوم»:

منظومه كاملة و إنشاء شبكة أمطار منفصلة بعيداً عن مياه الصرف الصحي

طالبات المعهد فريدة ونيرة نجوم من ذهب فى بطولة الجمهورية



المعهد العالى للإعلام فى عيون طلابه

حقيقة تهديد الإسكندرية بالاختفاء

د. خالد عبد الغفار: إنشاء الجامعات خلال ٧ سنوات يعادل ما تم إنجازها فى ٧٠ عاماً

وزير التعليم العالى: المنظومة الجديدة ساهمت فى تقليل سفر أبنائنا للدراسة بالخارج

كتب - زياد الشندي:
قال الدكتور خالد عبد الغفار وزير التعليم العالى والبحث العلمى، إن الدولة تهدف إلى التوسع فى منظومة التعليم العالى، وأن الجامعات التى تم إنشاؤها خلال سبع سنوات تعادل ما تم إنشاؤه فى ٧٠ عاماً، وأضاف وزير التعليم العالى تعمل على تنفيذ ١٤ كلية فى نفس التوقيت ضمن المرحلة الثالثة، لافتاً إلى أنه تم انتهاء المرحلة الثانية والثالثة من جامعة زويل، والعمل مستمر فى منطقة برج العرب وفى خلال فترة قصيرة سوف تتحول إلى مكان يحضن أكثر من ١٠ آلاف طالب الجامعات على مستوى الجمهورية.



د. خالد عبد الغفار

وتابع الدكتور خالد عبد الغفار، أنه لدينا الآن ٣ جامعات تكنولوجية ونواصل العمل على إنشاء جامعات جديدة فى مناطق مختلفة، والدراسة فيها تحاكي البرامج الخاصة بالصناعة والتنمية، والعام القادم سوف يكون لدينا ٦ جامعات تكنولوجية، بالإضافة إلى أن فروع الجامعات الأجنبية فى العاصمة الإدارية الجديدة تعمل بالفعل ويوجد لديها طلاب ونستضيف جامعات أجنبية عريقة، والبرامج يتم اختيارها من خلال لجنة لمرجعة

تهنئة

يتقدم مجلس إدارة معهد الإسكندرية العالى للإعلام بخالص التهنئة وأرق الأمنيات إلى سيادة الرئيس / عبد الفتاح السيسى رئيس الجمهورية الدكتور/ مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء الأستاذ الدكتور/ خالد عبد الغفار وزير التعليم العالى والبحث العلمى اللواء محمد الشريف محافظ الاسكندرية الشب المصرى والسادة أعضاء هيئة التدريس الطلاب والعاملين بال المعهد بمناسبة العام الميلادى الجديد ٢٠٢٢ متمنين للجميع التقدم والازدهار كما يتقدم مجلس الإدارة للأخوة الأقباط بخالص التهنئة القلبية بمناسبة عيد الميلاد المجيد



مها أحمد

«إسكندرية اليوم»

لا أعترف بالسوشيال ميديا ولن أعتزل الفن

منها ينشر

9

تربي: أنا همزة الوصل بين الحياة والأخرة
عم أحمد عامل النظافة: مهنتنا مهمة جدا للمجتمع

أمل جديد



بـقلم د. محمد فاروق

رئيس مجلس إدارة معهد الإسكندرية العالى للإعلام

فى العام الجديد علينا أن ندرك أن أماننا، فرصة كبيرة لتحقيق أهدافنا وطموحاتنا المشروعة فى المستقبل الأفضل بإذن الله،... وأن نواصل الجهد لوضع الأساس الصلب للدولة المدنية القوية والحديثة.. آمال كثيرة وأمنيات عديدة ترادونا فى عامنا الجديد وهذه الآمال وتلك الأمنيات تتجاوز فى نطاقها الحدود الضيقة المتعلقة بكل ما هو شخصى وذاتى، وتنتقل إلى رحاب أكثر اتساعا وعمقا، لتضم فى رحابها كل ما هو عام وشامل، يتصل بكل الناس وعموم الوطن. وعلينا أن نعتد العزم على العمل الجاد المكثف والمتواصل فى سبيل الوصول إلى ما نسعى إليه ونطمح فى تحقيقه، وذلك بالإيمان الكامل بأن العمل والمزيد من العمل، هو الطريق الوحيد والصحيح للخروج بمصر من مصاف الدول النامية إلى مصاف الدول القوية والحديثة التى نتطلع إليها، ونسعى لأن نكون مثلها. كما يتطلب فى ذات الوقت، أن نقف جميعا صفا واحدا قويا ومتماسكا وصلبا، فى مواجهة قوى الشر والضلال الكار هين لمصر وشعبها، والساعين بكل الوسائل لنشر الفتنة والنيل من الاستقرار للوطن والمواطن وهم الدولة ووقف مسيرتها نحو المستقبل الأفضل. وعلينا أن نؤمن بأن الله سبحانه وتعالى سيدعم جهودنا وخطواتنا الثابتة، للبناء والتنمية الشاملة، إذا ما حسن العمل وصلاح القصد. ونتمنى أن يكون هذا العام أخف وطأة على الجميع وأكثر بهجة لديهم عما سبقه من أعوام، وأن نتاح لهم جميعا الفرصة لتحقيق كل آمالهم وطموحاتهم. حمى الله مصر وشعبها، ووفق زعيمها إلى ما فيه خير الوطن وصالح المواطنين.



الأسكندرية في عيوننا" ١٠٠ مسابقة من العيار الثقيل لتنشيط السياحة والمعالم التاريخية السكندرية



المقترحات من جميع أفراد الشعب السكندري للعمل على تقدم المحافظة وإظهار معالمها وقالت الأستاذة شيرين مصطفى أن مدينة الإسكندرية هي مدينة ساحرة تحتاج إلى تسليط الأضواء على معالمها السياحية والتاريخية من أجل تبادل المعلومات بشكل جيد ودلائل مثبته. حيث كرمت الهيئة الإقليمية لتنشيط السياحة محافظ الإسكندرية اللواء محمد الشريف على مجهوداته البارزة في المجتمع السكندري. وتم حضور لقيف من المسؤولين والشخصيات العامة في المجتمع السكندري وأيضاً قامت الدكتورة إيمان شرف مسؤول العلاقات العامة لمحافظة الإسكندرية بحضور هذه المسابقة.

و الجوائز تشجيعاً له. وأعرب السيد اللواء محمد الشريف عن مدى سعادته وتواجده وسط الكثير من المبدعين وفنانين التصوير الفوتوغرافي المشاركين في هذه المسابقة. كما أكد أن المحافظة مستعدة دائماً على تقديم الدعم لتشجيع الشباب في أي شئ يساعد على إظهار الفن الراقي والارتقاء بالنزق العام وذلك يؤدي إبراز مكانة الإسكندرية دولياً ومحلياً. كما أنه أشاد بروعة الإبداع الذي شاهدته أثناء تفقده للوحات المعرض وقال جميع اللوحات تستحق التكريم ولكن المنافسة تجعل الشباب يبتكرون وينموا مواهبهم. وقال اللواء محمد الشريف أن المحافظة تستقبل جميع

كتبت - مبرنا الخولي
في إطار تنشيط السياحة وإظهار المعالم السياحية لمدينة الإسكندرية أقيمت مسابقة التصوير الفوتوغرافي بعنوان "إسكندرية في عيوننا" تحت رعاية اللواء محمد الشريف محافظ الإسكندرية حيث قامت الهيئة الإقليمية لتنشيط السياحة برئاسة شيرين مصطفى بتنظيم هذه المسابقة بالتعاون مع مركز الحرية للإبداع ونادي عسة للتصوير. و شارك في المسابقة ٦٠٠ مشترك من أبناء المحافظة ثم تمت التصفيات في المسابقة حتى تم حصر العدد إلى ٢٠٠ شخص. حيث كرم اللواء محمد الشريف الفائزين بالمراكز الأولى في مسابقة التصوير وتسليمهم شهادات التقدير

كفاح شباب لرؤية مصر ٢٠٣٠

و جامعة الدول العربية وعضو في اللجنة الاقتصادية لشباب العرب للتنمية المستدامة قنالا سيعمل في وزارة الخارجية ٢٠٣٠ وأضاف أن التنمية المستدامة التي بدأت في ٢٠١٥ زالت في قرى مصر و أطلق رئيس السيسى مبادرة حياة كريمة الذي تقوم برعاية الصحة وتنمية اقتصادية ومشروعات صغيرة ومتوسطة وشبكة طرق وصرف صحي ويريد مصرى وجميع الخدمات التي يحتاجها المواطن المصري البسيط كذلك أحمد أبو الغيط من مواليد ١٢ يونيو ١٩٤٢، في ١٠ مارس ٢٠١٦ اختير لمنصب أمين عام جامعة الدول العربية، وشغل سابقاً منصب وزير خارجية جمهورية مصر العربية منذ يوليو ٢٠٠٤ حتى مارس ٢٠١١، حيث استمر في منصبه لفترة وجيزة بعد اندلاع ثورة ٢٥ يناير بعد تنحي الرئيس محمد حسني مبارك، قنالا (أخطر ما تواجهه الدول العربية هي قضية شح المياه، يجب أن يوضع زعامة العرب حلول لهذه المشكلة الجدار لا تحقق إلا بالقدرة والقدرة لا تحقق إلا بالإصلاح الحقيقي وما زال كفاح الشباب ورؤية مصر أفضل لعام ٢٠٣٠ مستمر حتى الآن.

لم يشهدا العالم من قبل، وتنمية اقتصادية وعمرانية واجتماعية في جميع أنحاء مصر على نطاق واسع، ومن أهم المشروعات والخطط القومية (مشروع العاصمة الإدارية، ومشروع مدينة العالمين الجديدة، والتأمين الصحي الشامل، وتطوير العشوائيات. إضافة إلى المشروع الأضخم في القرن الحادي والعشرين (حياة كريمة) التي أطلقها الرئيس السيسى في يناير ٢٠١٩ لتنمية الريف المصري من رعاية صحية وتنمية اقتصادية وجميع الاحتياجات للشعب المصري. كذلك المحامي محمد إبراهيم يبلغ من العمر ٢٤ سنة ولد بمحافظة البحيرة هو باحث ماجستير في القانون الدولي وحاصل على ليسانس حقوق من جامعة طنطا وعمل في وزارة التخطيط



الاحتياجات الإنسانية الرئيسية، والمتطلبات الزراعية، وإدارة تقليب المناخ، والتوازن والاستقرار المالي، وحماية التنوع البيولوجي، كذلك يجب أن نتخلص من الفقر على مستوى العالم، وتدعيم الصحة الجيدة، وإدخال المياه النظيفة والصرف الصحي، وتمكين المساواة بين الجنسين، ويوجد بعض سلبيات التنمية المستدامة ليس كل ما يلزم ذهباً لأنها تتطلب الاستغناء الكامل عن الطاقة التي يزداد الناس يستغلز مالت الحياة الجديدة، وتعديل البنى التحتية، وبالطاقة في بعض المناطق، وعدم الجدية في الإنترام، والمزيد من المتطلبات من عواقب التنمية المستدامة، كذلك شهدت مصر عملية تنمية مستدامة شاملة وشبكة مشروعات قومية هائلة الفترة الأخيرة

كتبت - شيما متولى

تواجه التنمية المستدامة في المنطقة العربية صعوبات في البلدان العربية واختلاف مستويات الدخل، والموارد الطبيعية، والمناخ السكانية، وتحول خطة التنمية المستدامة لعام ٢٠٣٠ إلى واقع، كذلك اعتمدت الجمعية العامة للأمم المتحدة في عام ٢٠١٧ ويجمع خلاصة الخبرة المتعددة التخصصات في الإسكندرية وخبرات هيئات الأمم المتحدة العاملة في المنطقة وخبراء في شؤون المنطقة، ليرصد الروابط بين أهداف التنمية المستدامة، ويتناول العوائق الرئيسية أمام إنجازها، ويلقي الضوء على الفئات الأكثر عرضة للخطر، ويحدد المنطلقات الأساسية للعمل في المستقبل، وسلسلة نتائج مفادها ضرورة التغيير الهيكلي في الاقتصاد والمساواة والثقافة والبيئة تحقيقاً للتحوّل المنشود في المنطقة، وساعدت التنمية المستدامة على فهم عدة ركائز مثل الحفاظ على سلامة البيئة، وإرضاء الحاجات الإنسانية الرئيسية، وتحقيق العدالة الاجتماعية، وتوفير التكافل المجتمعي المتعدد إضافة إلى أهميتها في قضية يصعب التعامل معها وتطبيقها أو حتى التغلب على العوائق لتحقيقها وتظهر أهميتها في توفير

ما سبب قول ان الاسكندرية مهدده بالاختفاء؟

مدينة الاسكندرية مهددة بالاختفاء



كتبت : فرح ابراهيم

من سنوات طويلة قال بعض العلماء المستويات اسطح بحار العالم سترتق بنحو اقل من المتر وأكثر وقت قريب هو (عام ٢١٠٠) ولكن بعض الدراسات الحديثة قالت ان ارتفاع مستوى سطح البحر سوف يكون بنسبه على كثير سبب سره ذوبان الجليد في (غرينلاند و أنتاركتيكا ولكن يوجد كلام آخر من دراسه اجرتها الاكاديميه الوطنيه للعلوم في الولايات المتحده الامر يكيه العام الماضي ان مستوى سطح البحر سوف يرتفع لاكثر من مرتين وذلك يعني ان العالم سوف يفقد من مساحه اليابان اكثر من او ما يبلغ ١,٧٩ مليون كيلومتر مربع ومصر هي اكثر بلد متوقع ان تشهد غرق مساحه كبيره من دلتا النيل". والاراضى المتوقع ان تكون تحت مستوى الفيضانات السنويه بحلول عام (٢٠٥٠) هي (مصر، ايران، العراق، السعوديه، الامارات، المغرب وكان يوجد في مؤتمر مناخ في (اسكو دالاندا) وحاضر في معظم رؤساء الدول والقي الخطاب الرئيسى (بورس جونسون) وقال اسماء البلاد التي تهدد بلغرق بسبب ارتفاع درجات الحرارة على كوكب الارض وكانت نسبة الارتفاع على مدار السنوات الفاتت من ١,٥ الى ٢ درجه مائيه وكان يدور الكلام حول ان اذا زاد درجات الحرارة اكثر من هذا سوف يتم غرق بعض المدن ومن ضمنهم ذكر مدينه (الاسكندريه المصريه



بورس جونسون



جاد القاضى

بسيط جدا وان ذلك اذا لم يتم السيطرة عليه وسوف مشى على هذا النهج سوف نستغرق وقت من ٣٠٠ الى ٤٠٠ سنه حته يحدث الفيضان ولكن ممكن ان تحدث في (٢١٠٠) اذا درجه حراره الارض ارتفعت الى ٤ درجات ولكن ذلك الكلام غير مؤكد لان لم يتم الحساب حقيقى لان لا يوجد شئ يتوقع الارتفاع الى ٤ درجات وسدا في معهدات واتقانات دوليه ان الدول كلها تساهم في زياده المسطحات الخضراء". وهو يدعى الناس على عدم القلق او الخوف والاطمئنان

الشبكة القومي للجيو تسيه وذلك ترصد تحركات القشر الارضيه هبوطا وارتفاعا لكل من التلات اتجاهات الرئيسية وايضا يوجد شبكه ثالثه من المحطات التي تقيس منسوب مياه البحر ويعمل التلات محطات سويبا ويوجد بعد بنا السد العالي انخفاض نسبي في سطح الدلتا وذلك مع ارتفاع خفيف في سطح البحر نتيجة لذوبان الجليد والانتين مكملين مع بعض وذلك يودى الى نسبه كبيره من معدل ارتفاع المياه يصل مثلا من ٣ الى ٤ ملى متر في السنه وذلك

ولو سارت على هذا النهج لا يوجد خطر لان الاحتباس الحرارى هو السبب في التأثير على زوبات الجليد في القطب الشمالى وذلك التي يوادى الى ارتفاع مستوى سطح البحر". ولكن أكد على ان ارتفاع سطح البحر هذا لم يسبب الغرق خلال سنه او اثنين او عشره وان هذا الكلام غير صحيح بلمره واخذ مثال على مدينه الاسكندريه الذي ذكرها السيد (جونسون) وقال ان معهد البحوث الفلكيه يمتلك عدد من الشبكات القومي وعلى راسها الشبكه القومي (للازلزل) وفي

وتحدث على كلامه جاد القاضى رئيس معهد البحوث الفلكيه ان يوجد احتباس حرارى وارتفاع درجت حراره الارض وقال انار رئيس مجلس الوزراء البريطانى بضرورة الحفاظ على درجه حراره الكون او الارض الى ١,٥ درجه



اللواء محمد الشريف محافظ الإسكندرية في حوار مع "إسكندرية اليوم"

أهالي الإسكندرية على موعد مع السعادة في عام ٢٠٢٢

إظهار الإسكندرية بشكل جديد يجمع بين عراقة الماضي وأصالة الحاضر من خلال مشروع الهوية البصرية

جاري الإنتهاء من أعمال التطوير في ٧ مناطق عشوائية



تشجيع المناخ الاستثماري وزيادة فرص العمل للشباب وجذب مزيد من المستثمرين

وعدنا وأوفينا بأن تكون رؤية البحر متاحة للجميع وشواطئ مجانية ١٠٠٪ وأسعار رمزية

مطاعم بالألوان العليا للمبنى مزودة بمطابخ خاصة - إدارة حازمة لإدارة الحلقة الحفاظ على استدامة المشروع - توفير فرص استثمارية جاذبة - تنظيم جميع الأنشطة المرتبطة بحلقة السمك - رفع كفاءة وتطوير البنية التحتية والمرافق بالمنطقة المحيطة للمبنى القديم والجديد - وفي سبتمبر ٢٠٢١ تم إطلاق إشارة البدء في مشروع تطوير حلقة السمك بتكلفة مبدئية ٢٣٠ مليون ومدة التنفيذ ٢٠ شهرا وذلك في ضوء الدعم الكامل من الدكتور مصطفى مدبولي رئيس مجلس الوزراء

كما أن الإسكندرية تضم ١٠ جمعيات صناعية رسمية وعدد ١٠ من جمعيات صناعية طبيعية، وإجمالي عدد المشروعات العامة والخامسة بالمنطقة الحرة بالمعمارية بلغ ٤٠٠ مشروع بإجمالي رؤوس أموال المشروع بلغ ٨.٤ مليار دولار، كما يبلغ عدد العمالة المصرية في المنطقة ٥٠ ألف عامل وعاملة ومصنعة إجمالية صادرات المشروعات ٤.٥ مليار دولار خلال عام ٢٠٢٠، وتضم الإسكندرية عدد ١٠ جمعيات صناعية صادرة لقرارات سواء بقرار محافظ أو رئيس وزراء أو تابعة لهيئة حكومية هي (برج العرب الجديدة - الناصرية الصناعية - أم زغوي - منطقة الصناعية - منجم بحري - منطقة صناعات السفن - سبيكو الصناعية - منطقة النهضة الصناعية - المنية الجديدة (بالإضافة إلى ١٠ جمعيات صناعية طبيعية وهي (مسارك) الفرع بالبلد - الناصرية - الأحياء بالفرد - زاوية عبد القادر لصناعة البلاستيك - الانفوشي لصناعة البوت والقفاز - الريسة لصناعة الرخام - الدراج البحري - منطقة الحدادين - جنوب الإسكندرية - مدينتي ومصنعة الجلود بالوردية - صناعة النسيج والتحف بالبطارين - الحرفيين)

ما هي المشروعات القومية الجديدة بالمحافظة؟ - تم افتتاح مشروع تطوير محور المحمودية - شريان الأمل* بطول ٢١.٦ كم بتكلفة ٥.٥ مليار جنيه وساهم بشكل كبير في تحقيق الاستيعاب وسهولة الحركة المرورية بالمحافظة. و مشروع المحمودية هو محور تنموي كبير يربط بين غرب المدينة بشرقها وبعد الأكبر والأعظم في الإسكندرية خلال العشر سنوات الأخيرة وتم إنجازها في فترة أقل من عامين رغم كافة التحديات التي واجهتها.

من المشروعات القومية لتطوير العشوائيات كمشروع وبشار الخير* بجمع مرحة المختلفة بتكلفة ٩.٦ مليار جنيه والتي استهدفت تطوير العشوائيات غير الأمانة وتحويلها إلى مناطق حضارية متطورة على أعلى مستوى.

مشروع حصار يور بالتقسيم مع وزارة النقل وهو مشروع عالي الكلفة بالملايين من أجيال وحتى محطة مصر بطول ١٠ كم.

كيف يتم الاهتمام بحرية مريوطا وعادتها إلى سابق عهدها؟ - تم العمل على إعادة إحياء بحيرة مريوطا كسابق عهدها من خلال حشد عدد من الصناعات الكبيرة لتنفيذ قرارات إزالة التعديلات على بحيرة مريوطا بإحياء العمارة ووسط غرب ذلك بالتنسيق والتعاون مع الشعبة الهندسية بالمنطقة الشمالية العسكرية ومديرية أمن الإسكندرية وجميع الجهات المعنية وجاءت تلك الحملات تنفيذاً لتوجيهات السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية "برفع كفاءة مياه وتطوير بحيرات مصر".

وثيقة حقوق الملكية الفكرية الخاصة بمشروع الهوية البصرية لمحافظة الإسكندرية، ثم في إسرائيل ٢٠٢١ تم توقيع بروتوكول نهائي مع الهيئة الهندسية للقوات المسلحة للبدء في تنفيذ المشروع، وفي ٢٩ يونيو تم إطلاق إشارة ببدء تنفيذ مشروع الهوية البصرية لمنطقة ينز مسعود بتكلفة ٢٥ مليون جنيه ومدة تنفيذ ٦ أشهر كبادرة لإطلاق المشروع بطول ١٠ كم. وتضمن المشروع على: تصميم خط كتابي خاص للمحافظة بجانب احرف خطوطها اللغوية المستخدمة التي تتنوع كافة أطرافها التراثية.

تصميمات لإطلاقها على معالم الإسكندرية البارزة لئلا يربها كواجهات المباني الأثرية، فناء الإسكندرية، الكنائس، المزارات، المتاحف، المعابد، الفنادق، المنتجعات البصرية كالأعلام - تطوير كافة العناصر الخاصة بتطوير الكورنيش والشوارع الرئيسية بالمدينة والميادين العامة والأقنات المصنوعة وإعلانات الطرق واللوحات الإرشادية، وبوابات الإسكندرية - تصعيد الألوان الرئيسية في كافة عناصر المشروع، التي تتوافق مع كافة الحقب التاريخية التي مرت بها الإسكندرية.

تصميمات لوسائل النقل والموصلات المتنوعة، وتصميمات للبيوت النخارية.

ما هي الخدمات الإلكترونية الجديدة بالإسكندرية؟ وكيف يتم التحول الرقمي؟ - تم إطلاق إشارة ببدء منظومة إتاحة عدد ٤٢ خدمة إلكترونية بالمرکز التكنولوجية بعدد ٥ أحياء تضم شرق ووسط والجمرک المنتزه أول ومدينة برج العرب منذ أيام قليلة وذلك من خلال بوابة خدمات المواطنين <https://lgs.gov.eg/#/home> تحت شعار أحصل على "خدماتك بلا معاناة".

وتأتي المنظومة في إطار توجيهات السيد رئيس الجمهورية نحو التحول الرقمي وحوكمة الخدمات وتحسين الشمول المالي. وتم التنسيق الكامل على كافة الأصعدة بين المحافظة وبين وزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية ووزارة الترتيب والتنمية المحلية لإطلاق المنظومة الإلكترونية للخدمات بالأحياء والمنظومة تعد نقلة نوعية كبيرة وفردية من نوعها تتم بالإسكندرية لرفع مستوى الخدمات المقدمة للمواطن الإسكندري وتتيح الخدمات الحكومية الخاصة بالأحياء والمدن والتعاون بين وعبر شبكة الإنترنت وتعمل أيضا على توفير الجهد والوقت، وتيسير إجراءات الحصول على الخدمات.

ما هو مشروع تطوير حلقة السمك؟ ويتبع أي نطاق في المحافظة؟ ومتى يتم الإنتهاء منه؟ وما هو مكاسبه؟ - باعتبار أن الإسكندرية من أهم المدن الساحلية المهمته بصيد الأسماك ويأتي إليها الناس من مختلف المحافظات.

هو مشروع تطوير حضاري وسياحي متكامل يهدف إلى أحداث نقلة نوعية لحلقة السمك بمنطقة الانفوشي حيث إن تطوير حلقة السمك يأتي انطلاقا من كونها أهم سوق تجاري للأسماك في نطاق الوجه البحري، ويأتي المشروع في إطار خطة المحافظة لتطوير وإنشاء حلقة سمك على أعلى مستوى يليق بعروس البحر الأبيض المتوسط في ضوء توجيهات الدولة. ومن مكاسب المشروع إعادة إحياء الميناء التراثي لحلقة السمك بما يتماشى مع قيمته التاريخية والتراثية وسيتم إنشاء ميناء سوق حضاري متكامل يضم: - جراج بمساحة ٢٣٥٠٠.

حوار : محمد حماد - شهد إبراهيم

رؤية البحر، واسترجاع ممشى الكورنيش بالإضافة إلى تعظيم موارد المحافظة ويتم حملات مكثفة بصورة دورية على جميع الشواطئ والكافيتريات بطول الكورنيش لإزالة الإشغالات غير القانونية والحاجة وعند إعادة فتح الشواطئ تنفيذاً لقرارات مجلس الوزراء تم التنسيق بين الأجهزة التنفيذية والإدارة المركزية للسياحة والمصايف والانتهاج من الاستعدادات والتجهيزات لاستقبال المواطنين على شواطئ محافظة الإسكندرية.

وتم أيضا تخصيص شاطئه المنتدرة المجاني للمواطنين بطول ٢٣٠ مترا على البحر مجانا ١٠٠٪ ودخول الشاطئ مجانا من خلال البطاقة الشخصية ويتم تقديم جميع الخدمات مجانية من الكراسي والشمسلي ويضمن الشاطئ ٢ بوابات ومساحات رمالية كبيرة ومظلة ضخمة بطول ٢٥ متر وعرض ١٥ مترا وتضمن نقطة طبية ودورات مياه وغرف خلع الملابس ويتم تحديد مشرفين على الشواطئ من المرقيين التابعة للإدارة المركزية للسياحة والمصايف وعند كبير من صال الشمسلي والمنقذين والمسفين وتم أيضا تخصيص عدد ٢ كابتية بشاطئ استراتيجي مجانا لصالح جيش الإسكندرية الأبيض وأسرهم وذلك كترية لهم على جهودهم المبذولة في مواجهة جائحة كورونا المستجد وتم أيضا تخصيص عدد ١ كابتية بكابتن استراتيجي مجانا لصالح أفراد الإسكندرية وقسمت الإدارة المركزية للسياحة والمصايف بتفعيل خدمة الحجز الإلكتروني للشواطئ على موقع الإدارة www.catr.gov.eg ذلك للتحكم في أعداد المواطنين من مرادي الشواطئ وذلك في ضوء تطبيق الإجراءات الاحترازية وأخيرا تم أيضا تطبيق تجربة فريدة من نوعها لإشراك واد الشواطئ في الحفاظ على نظافتها حيث يتم توزيع أكياس قمامة بالمجان على جمهور الشاطئ المجاني والشواطئ العامة أيضا توعية المواطنين بتجميع المخلفات الشخصية بنهاية اليوم.

ما هو مشروع الهوية البصرية بالإسكندرية؟ هو مشروع يهدف إلى إظهار الإسكندرية بشكل جديد يجمع بين عراقة الماضي وأصالة الحاضر بإعداد تصاميم حديثة نابعة من تاريخ وحضارة المدينة وتراتها العريق ويكون بمثابة مرجع شامل يعكس نفرد مدينة الإسكندرية ويحافظ على القيم التراثية في العناصر البصرية التي تؤثر على انطباع المواطنين والزائرين للمدينة وتعزز القومية السياحية للإسكندرية، ويأتي تنفيذ المشروع في ضوء تكليفات السيد رئيس الجمهورية بتعميم مبادرة الهوية البصرية للمحافظات والمشروع بالتنسيق مع الهيئة الهندسية للقوات المسلحة والجامعة الأثينية بالقاهرة، حيث بدأ العمل في إعداد مشروع "الهوية البصرية" منذ أكثر من سنة عقب توقيع بروتوكول التعاون بين المحافظة والجامعة الأثينية في السادس من فبراير من العام الماضي ٢٠٢٠ وفي فبراير ٢٠٢١ تم استلام

مشروع محطة لمعددي الإعلانية للعام الدراسي ٢٠٢١/٢٠٢٢ بإدارة المنتزه التعليمية بمرسة إسماعيل خالد (ضلع السمك) حيث يقبل هذا الفصل الطلاب من ذوي الاحتياجات للمشروع ٢٢٧ مليون جنيه ويضم المشروع إنشاء ٩ معلمين على التعامل مع هذه الفئة من الطلاب. ومن المقرر تعميم تلك المبادرة على باقي الإدارات التعليمية في السنوات القادمة.

إطلاق مبادرة "إنزل إشتغل" والتي بدأت بتسليم ٢٨ خطاب عمل لذيهم من خريجي مدارس التعليم الفني والدمج من خريجي مدارس الصم والبكم والمهني، في إطار دعم طلاب خريجي ذوي الهمم في كافة المجالات.

رؤية البحر أصبحت غير متاحة للجميع كيف يتم العمل على هذه المشكلة وكيف يتم التصدي لها وحلها؟ باعتبار أن مدينة الإسكندرية من أهم المدن الساحلية وعدنا بأن تكون رؤية البحر متاحة للجميع من خلال إزالة كافة الموانع الحاجبة للرؤية المتعددة عليها خلال فترات سابقة وقد تم بالفعل، حيث قدنا حملات لإزالة وتفكيك جميع منشآت الكافيات الحاجبة للرؤية وذلك بعد انتهاء مدة التعاقد المبرمة بينها وبين المحافظة وتم أيضا عقد عدة اجتماعات مع المسؤولين من نادي المهندسين ونادي التطبيقين ونادي الصحفيين لمناسبة الوصول إلى حلول مناسبة لكل الأطراف وقفا لأجرات القانونية مع إلزام جميع النوادي بنقل كامل المديونيات، وتم أيضا وضع اشتراطات جديدة في التعاقدات الجديدة التي سيتم إبرامها بشأن تأجير الشواطئ بحيث تم مراعاة عدم وجود مخالفات ومنع

على وحدة سكنية من الإسكان الإجتماعي، توفير ٥٠% من قيمة التذاكر بالمواصفات العامة، وحول المنتزهات الحكومية والمسارح العامة بالمجان تكريم المتقنين رياضيا وتقنيا وفنيا من ذوي الهمم في مختلف المجالات، وتكريم الأبطال من ذوي الهمم وإعطائهم مكافآت خاصة تشجيعا لهم. تكريم العاملين من ذوي الهمم والاحتياجات الخاصة نسبة ٥٠%

هل تم إصدار قرارات تخص كبار السن من مواطني الإسكندرية من حيث وسائل النقل العام؟ - بالفعل إصدار قرار رسمي للسماح بركوب مواطني الإسكندرية من كبار السن الذين تجاوزوا ال ٧٠ عاما جميع وسائل هيئة النقل بالمجان، كما تم أيضا السماح لكبار السن الذين تجاوزوا ال ٦٠ عاما بركوب جميع وسائل هيئة النقل العام بنصف التذكرة فقط وذلك تنفيذاً لتوجيهات الدولة بتخفيف العبء عن كبار السن من المواطنين عن فئاتنا الجليل لهذه الفئة التي خدمت الوطن في مختلف المجالات وان هاتين الفئتين لا تحتاجان سوى إيراد بطاقة الرقم القومي السارية فقط.

بعد إطلاق رسميا ببدء تسليم سيارات خدمة العملاء المتقلبة التي استحدثتها شركة مياه شرب الإسكندرية، ما هي هذه السيارات؟ - الخدمات المقدمة للمواطنين التي يمكن الاستفادة منها من قبل

الخدمات المقدمة للمواطنين تتمثل في: التعهد على إدخال العدادات - سداد الفواتير - شحن الكروت مسبقة الدفع - الاستعلام عن الفواتير - تقديم الشكاوى (وتميز هذه السيارات بوجود شاشة عرض توضح المستندات المطلوبة للتعهد كما يوجد معها كيميائية وأجهزة التحليل اللازمة لتلك من سلامة وجودة المياه وعمل صيانة للتعامل مع أي كسورات بشبكة المواسير.

هل يتم العمل على تطوير المناطق العشوائية بالمحافظة؟ ومتى تنتهي أعمال التطوير؟ - جارٍ الإنتهاء من أعمال التطوير في ٧ مناطق عشوائية هي (العصفرة - قبلي - مدينتي بشر قبلي - دانا والمرحسة - عزبة محسن - الحضرة الجديدة - الدخيلة والشمدان - الفلكي) بتمويل من صندوق التنمية الحضرية التابع لرئاسة مجلس الوزراء.

ماذا هو مشروع تطوير وتخطيط ميدان محسطة مصر؟ وما هي خطة التطوير للميدان؟ - مشروع محطة لمعددي الإعلانية للعام الدراسي ٢٠٢١/٢٠٢٢ بإدارة المنتزه التعليمية بمرسة إسماعيل خالد (ضلع السمك) حيث يقبل هذا الفصل الطلاب من ذوي الاحتياجات للمشروع ٢٢٧ مليون جنيه ويضم المشروع إنشاء ٩ معلمين على التعامل مع هذه الفئة من الطلاب. ومن المقرر تعميم تلك المبادرة على باقي الإدارات التعليمية في السنوات القادمة.

إطلاق مبادرة "إنزل إشتغل" والتي بدأت بتسليم ٢٨ خطاب عمل لذيهم من خريجي مدارس التعليم الفني والدمج من خريجي مدارس الصم والبكم والمهني، في إطار دعم طلاب خريجي ذوي الهمم في كافة المجالات.

رؤية البحر أصبحت غير متاحة للجميع كيف يتم العمل على هذه المشكلة وكيف يتم التصدي لها وحلها؟ باعتبار أن مدينة الإسكندرية من أهم المدن الساحلية وعدنا بأن تكون رؤية البحر متاحة للجميع من خلال إزالة كافة الموانع الحاجبة للرؤية المتعددة عليها خلال فترات سابقة وقد تم بالفعل، حيث قدنا حملات لإزالة وتفكيك جميع منشآت الكافيات الحاجبة للرؤية وذلك بعد انتهاء مدة التعاقد المبرمة بينها وبين المحافظة وتم أيضا عقد عدة اجتماعات مع المسؤولين من نادي المهندسين ونادي التطبيقين ونادي الصحفيين لمناسبة الوصول إلى حلول مناسبة لكل الأطراف وقفا لأجرات القانونية مع إلزام جميع النوادي بنقل كامل المديونيات، وتم أيضا وضع اشتراطات جديدة في التعاقدات الجديدة التي سيتم إبرامها بشأن تأجير الشواطئ بحيث تم مراعاة عدم وجود مخالفات ومنع

كيف يتم التعامل مع التعديلات والإشغالات بالأسواق المخالفة على مستوى أحياء المحافظة، وهل يوجد حملات لئلا انتها؟

في إطار المخطط الاستراتيجي لمحافظة الإسكندرية للقضاء على الأسواق العشوائية في جميع الأحياء، تم التشديد على جميع الأجهزة التنفيذية بالتنسيق المستمر واليومية لجميع الشوارع والأسواق العشوائية التي تم إزالتها وذلك لمنع عودة كافة أشكال التعديلات والمخالفات بها كما يتم التصدي وتوقيع الغرامات الفورية على المخالفين ويتم التنسيق مع جميع الجهات المختصة لتكثيف حملات إزالة التعديلات والإشغالات بالأسواق المخالفة على مستوى الأحياء، مع اتخاذ الإجراءات الرادعة تجاه أي مخالفات جديدة.

تنفيذاً لتوجيهات السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية بإزالة التعديلات على أراضي الدولة والأراضي الزراعية، كيف تم تنفيذ هذا القرار في المحافظة؟ وهل بالفعل تم حملات لإزالة هذه التعديلات على أراضي الدولة؟ - الأجهزة التنفيذية بالمحافظة نفذت العديد من الحملات لإزالة التعديلات على أراضي الدولة والترع والمصارف وذلك خلال موجات إزالة التعديلات على أراضي الدولة وتم التشديد على جميع الأجهزة المعنية في المحافظة بضرورة التصدي بكل قوة وحزم لمن تسول له نفسه التعدي على المجاري المائية من ترع أو مصارف بنطاق المحافظة مؤكداً بأن أجهزة المحافظة تعمل على مدار الساعة لمواجهة هذه التعديلات أي كان حجمها أو مرتكبها، بهدف الحفاظ على موارد المحافظة المائية وحماية أملاك الدولة وضمان حسن إدارتها واستغلالها بما يحقق النفع على المواطنين.

هل يوجد حملات أيضا للتفتيش على البيئه والصحة والطب البيطري والتموين وهل تسفر هذه الحملات عن وجود مخالفات؟ وهل يتم تحرير المحاضر بشأنها؟ - تنفيذ أحياء الإسكندرية بالتنسيق مع جميع الأجهزة التنفيذية حملات مكثفة لتطبيق الإجراءات الاحترازية والوقائية على مستوى الأحياء وقد أسفرت هذا الحملات عن غلق عدد من المحال والمقاهي بالإضافة الي تحرير ١٠٤٠ محضر متوع ما بين بيئة وصحة وطب بيطري وتموين وتفتيش صيدلي في يوم ١٧ ديسمبر عام ٢٠٢١.

هل يتم التعامل مع مخالفات البناء في المحافظة وخصوصا مع الأدوار العلوية المخالفة؟ وهل يتم إزالتها؟ - في ضوء عدم السماح بعودة قوضي البناء مرة أخرى وضرورة التصدي بكل حزم للمخالفات وإعلاء كلمة القانون، وتم تنفيذ حملات مكثفة لإزالة المخالفات وإعلاء كلمة القانون، وفي هذا الصدد يتم حزم حملات مكثفة لإزالة الأدوار المخالفة وحملات

بمناسبة احتفالية محافظة الإسكندرية باليوم العالمي لذوي الهمم كيف يتم الإهتمام بذوي الهمم؟ وما هي أنشطة الخدمات المقدمة لذوي الهمم؟ واحتياجاتهم من قبل المسؤولين؟ وهل تم فتح رسميا الحديث الخاص بذوي الهمم والاحتياجات الخاصة؟ - المحافظة اتخذت العديد من المبادرات والخطوات الرائدة للإهتمام بذوي الهمم، تنفيذاً لتوجيهات السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية وأبرز تلك المبادرات والخطوات الرائدة هي:

منع إصدار تراخيص للعقارات والمنشآت الجديدة إلا بعد توفر منحدرات المعاقين في الرسوم الهندسية.

تعميم منشور لإزالة كافة الأحياء والمديريات التابعة للمحافظة باستبدال مسمى (معاق ذهابا ومختلف عقليا) لأصحاب متلازمة داون وكتابة التخصص الطبي فقط وهو "متلازمة داون".

افتتاح أول حديقة من نوعها لذوي الهمم والاحتياجات الخاصة على مستوى مصر والشرق الأوسط بالتعاون مع المجتمع المدني وتضم الحديقة ألعاب ترفيهية مخصصة لذوي الهمم من الأطفال وطرق مهده لتسهيل دخول الأطفال إلى الألعاب الترفيهية بالكراسي المتحركة بالإضافة إلى تخصيص دورات مياه لذوي الهمم وإستراحة لأهالي.

تخصيص عدد ٢ كابتية بكابتن استراتيجي مجانا لذوي الهمم.

تخصيص جزء من شواطئ المنتدرة المجاني لصالح ذوي الهمم متوفر في جميع الخدمات الاحتجاجية لهم، كما تم إنشاء رامب خاص بذوي الاحتياجات الخاصة بالشواطئ.

إستقبال وفود وحملات ذوي الهمم مجانا بالشواطئ العامة التي تديرها محافظة الإسكندرية وكذلك إقامة العديد من الفاعليات الترفيهية المجانية لذوي الهمم بالتعاون مع المجتمع المدني، واستقبلت الشواطئ ما يقرب من ٧ آلاف فرد من ذوي الهمم بالإضافة إلى توفير من أي ما يقرب من ١٨ ألف فرد خلال موسم الصيف الماضي.

فتح فصل جديد لمعددي الإعلانية للعام الدراسي ٢٠٢١/٢٠٢٢ بإدارة المنتزه التعليمية بمرسة إسماعيل خالد (ضلع السمك) حيث يقبل هذا الفصل الطلاب من ذوي الاحتياجات للمشروع ٢٢٧ مليون جنيه ويضم المشروع إنشاء ٩ معلمين على التعامل مع هذه الفئة من الطلاب. ومن المقرر تعميم تلك المبادرة على باقي الإدارات التعليمية في السنوات القادمة.

اللواء محمود محمد نافع رئيس هيئة الصرف الصحي بالإسكندرية. منظومه صرف صحي كاملة و إنشاء شبكة أمتار منفصلة بعيدا عن شبكة مياه الصرف الصحي

حوار- ميرنا الخولي

بالتزامن مع اقتراب فصل الشتاء وطبقا لخطة الدولة لمجابهة الكوارث انتهت هيئة الصرف الصحي من مراجعة كافة الشنايش والبلوعات تحت رعاية اللواء اركان حرب مهندس محمود محمد نافع رئيس هيئة الصرف الصحي والعضو المنتدب بالإسكندرية.

الإسكندرية اليوم في حوار خاص داخل مكتب اللواء محمود محمد نافع رئيس هيئة الصرف الصحي لمناقشة بعض الاسئلة حول استعدادات الهيئة لاستقبال فصل الشتاء لعام

ماهي استعدادات هيئة الصرف الصحي لمواجهة الأمطار والسيول في فصل الشتاء؟

1- يتم تنفيذ مشروعات عاجلة كعلاج للنقاط الساخنة التي ظهرت في موسم الأمطار السابق من خلال إنشاء شبكة شنائش أو إحلال وتجديد لبعض الخطوط القديمة.

2- يتم تجهيز أسطول سيارات وإعداد أماكن تمرکزات على مستوى المحافظة للتفاعل مع تراكم مياه الأمطار.

3- يتم التواصل مع القسيادات التنفيذيين بالهيئة وكذلك التواصل مع باقي الجهات التنفيذية بالمحافظة من خلال شبكة أجهزة لاسلكية.

4- يتم إنشاء غرفه عمليات على مدار الـ 24 ساعة لتلقي البلاغات وحلها في الحال.

5- يتم متابعة تقارير الارصاد الجوية وترجمتها للخريطة الجغرافية وكذلك ساعية لتحديد المواقع والأماكن المتوقع سقوط الأمطار عليها أو تأكيدها قبل-؟ ساعة من السقوط.



نستعد لموسم الأمطار بداية شهر إبريل من كل عام.

«

إنشاء شبكة أمتار منفصلة بعيدا عن شبكة مياه الصرف الصحي

كيف يتم الاتفاق أو التنسيق لخطة الشتاء؟

من خلال اجتماعات لمناقشة المواضيع والخطط الموضوعه وتكون هذه الاجتماعات بقيادة اللواء محمد الشريف محافظ الإسكندرية وجميع الجهات التنفيذية المسؤولة مثل الصرف الصحي والحي والكهرباء والمرور ويوجد خطوط ساخنة للتواصل بيننا في الحالات الطارئة للتغلب عليها.

ما هي الجهات التي يتم التنسيق معها لاستقبال فصل الشتاء؟

1- الصرف الصحي - الكهرباء - شركة مياه الشرب

4- المرور - الغاز.

ما هي اصعب المشاكل التي تواجهه الهيئة؟

1- وجود شبكة مزدوجة تستقبل مياه الصرف الصحي ومياه الأمطار في نفس الوقت وهذا الأمر يعرقل ويبطئ بصورة كبيرة من معدل تصريف مياه الأمطار عند سقوطها بمعدلات تفوق المعدلات الطبيعية نتيجة للتغيرات المناخية وكذلك زيادة نسبة الإمتلاء بالشبكات نتيجة النمو الغير مخطط للسنوات الأخيرة من عقارات وأبراج ذات ارتفاع يصل إلى 20 دور.

وجود مناطق عشوائية غير مخدمة لشبكات الصرف الصحي.

يتم تطهير وتنظيف البلوعات منها ونقلها من خلال سيارات حارويات للموقع الخاص بشركة الصرف الصحي لمعالجة الحمأة.

كيف يتم التغلب على الصعوبات الطبيعية الخارجة عن السيطرة؟

1- هناك حلين حل عاجل وهو توفير سيارات شفط لرفع تجمعات مياه الأمطار وإقالتها على اقرب مسطح مائي والحلل الأجل وهو خدمة المناطق الغير

مجهزة منظومه صرف صحي كاملة وتواجهه مشاكل.

6- يتم متابعه مناسيب المصارف مع وزارة الري والتأكد من تخطيطها للمستوى الآمن قبل النوة لإستيعاب مياه الأمطار الزائدة.

7- التواصل مع جميع الجهات التنفيذية بالمحافظة تحت رعاية اللواء محمد الشريف محافظ الإسكندرية.

منذ متى تستعد الهيئة لتطهير بلوعات الصرف الصحي استعدادا لفصل الشتاء؟

1- يتم البدء في خطة تطهير للمجمعات والمطابق والشنائش وشبكات المحطات

إعتبارا من بداية شهر إبريل ومرجعته حتى بداية موسم الأمطار في شهر أكتوبر من كل عام.

هل الهيئة تتابع مصادر للتنبؤ قبل الكوارث أو الأمطار؟

1- إنع الهيئة تتابع الأرصاد الجوية من خلال إرسال تقارير بها الأماكن المتوقع سقوط الأمطار عليها قبل 4 ساعات لأخذ الاحتياطات اللازمة.

كيف يتم التغلب على المخلفات داخل البلوعات؟

المهندسة جيهان مسعود رئيس حي منتزة أول

تعاون مستمر مع جميع المرافق الحيوية وخطط لإحتواء اي أزمات



*ما العقوبات والصعوبات التي تواجهكم؟

ضعف الإمكانيات المتاحة والبنية التحتية المتدهلة بالرغم من المشروعات التنموية القائمة ولكنه ورث من عشرات السنين وأيضاً قلة العنصر البشري وقلة الخبرة في المجالات المختلفة.

كيف يتم التغلب على الصعوبات التي تواجهكم؟

تغلب عليها بالمشاركة المجتمعية والتنسيق مع المجتمع المدني عن طريق إقامة ندوات ودورات تدريبية تعليمية وتوعوية.

والصرف الصحي ومياه الشرب وكيف يتم التعاون مع الجهات المختصة في التغلب على الأمطار الغزيرة؟

يتم التنسيق مع الجهات المعنية بأكملها عن طريق اجتماعات تنسيقية مع اللواء محمد الشريف محافظ الإسكندرية في ديوان عام المحافظة وتحضره جميع الجهات المسؤولة في المحافظة حيث يتم عمل خطط عملية لإحتواء الأزمات والكوارث وكيفية التحرك الفوري نحو الحدث وإبلاغ غرف العمليات والتنسيق بين النجدة والحماية المدنية.

فصل الشتاء؟

يتم التنسيق مع شركة الصرف الصحي لوضع خطة لتطهير شنائش الأمطار بشهر سبتمبر وإزالة المخلفات كافة وتجريف جوانب الطريق وعمل محاكاة عملية لمعرفة الطاقة الاستيعابية للشنائش والمطابق والأفناق ورفع كفاءة محطات الصرف الصحي لتستوعب كمية مياه الأمطار.

ما هي الجهات التي يتم التعاون معها للتغلب على الأمطار؟

المرافق الحيوية كالغاز والكهرباء

إستعدادات كثيرة من الجهات المسؤولة أثناء فصل الشتاء وخصوصاً بمحافظة الإسكندرية عروب البحر المتوسط مما يؤدي إلى سقوط أمطار غزيرة في فصل الشتاء.

الإسكندرية اليوم ناقشت المهندسة جيهان مسعود رئيس حي منتزة أول في تساؤلات حول إستعدادات حي منتزة أول لاستقبال فصل الشتاء، حيث أجابت جيهان مسعود عن التساؤلات التالية:-

كيف يستعد حي منتزة أول لاستقبال

فصل الشتاء؟

يتم ذلك من خلال:-

1- التنسيق مع كافة الجهات المسؤولة (الصرف الصحي، محافظ الإسكندرية، المنطقة الشمالية العسكرية) لمراجعة كافة الاستعدادات لمواجهة مخاطر السيول والأمطار.

2- تم تحديد مندوبين دائمين لغرفة عمليات المحافظة والمنطقة الشمالية العسكرية للتنسيق وسرعة البدء ف حالة الأزمات والاحداث المهمة

3- مراجعة جميع المحطات والمعديات والموزعات الرئيسية للشبكة من خلال عدد 5 مراكز تحكم متابعه الجهود بصفة مستمرة وسرعة الفصل والتوصيل لاي عطل لا قدر الله.

تشكيل لجان مشتركة بين المحافظة وهيئة الصرف الصحي للتغلب على اي مشكلة أو كارثة طوال الفصل.

يتم المرور على جميع الكيانات والأشلاك الكهربائية من جميع الإدارات داخل الشركة وخاصة قطاع التفيتش للتأكد من عدم وجود أي عاقبة من العقبات التي تواجهه الكهرباء

في فصل الشتاء.

يتم تكليف إدارة الأعمال العامة تحديدا الأعمال المدنية بالمرور على المحولات الكهربائية ومحركات الكهرباء المدنية والسماوية والتأكد من حالتها وخلوها من أي مشكلات أو أعطال.

الكشف على الأسلاك داخل الاكشاك الكهربائية ووضع خطط و تجهيزات للتغلب على مشاكل تجمع مياه الأمطار بطريقة آمنة عن طريق وجود مصارف للمياه داخل الاكشاك والكيابن الكهربائية لأن كثرة المياه تؤدي إلى انفجار المحول وبالتالي يتم قطع الكهرباء عن المنطقة بأكملها نتيجة لهذا الانفجار.

التأكد من جاهزية خطوط الكهرباء وأعدده الإنارة لعدم التعرض لماس كهربسي أثناء سقوط الأمطار.

سرعة عمل وإحلال وتجديد الكيابن والأكشاك الكهربائية وأعدة الإنارة المتهاكلة لتفادي اي كارثة.

1- إبتواقر مولدات إستيعاب (ديزل) له كفاءة وقدره عالية على إستيعاب وتشغيل اي منقطة في أي حالة من حالات انقطاع التيار الكهربسي.

2- تجهيز خطة محكمة لكيفية التعامل وقت الأمطار.

3- إتوفير جميع البيانات والمعلومات الخاصة بالمعدات والآلات المسؤولة عن مواجهه موسم الأمطار والتعامل معها ومراجعة كفاءتها الفنية.

منذ متى تستعد شركة الكهرباء لاستقبال فصل الشتاء؟

حدثت اي مشكلة في أي محطة كهربائية خارج الخدمة يتم توصلهم معنا من خلال خط ساخن خاص بنا وبينهم فقوم بارسال سيارة ديزل لمساعدهم في شفط المياه وتشغيل الكهرباء.

كيف يتم التنسيق مع هيئة الصرف الصحي؟

1- أقامت شركة الإسكندرية لتوزيع الكهرباء بمراجعة مصادر التغذية الكهربائية لمحطات الرفع والصرف بكل غاية خلال الفترة الماضية استعدادا لموسم الشتاء حيث تم تشكيل مجموعة من اللجان المتخصصة من كافة الفروع الفنية بالشركة تختص بالمرور على الطبيعة علي جميع محطات الصرف الصحي والمعالجة والرفع بمحافظة الإسكندرية وتم مراجعة وتأمين مصادر التغذية (الأساسية والاحتياطية) وحالة مولدات التوليد بالتنسيق مع مسئولى هذه المحطات.

كيف يتم التغلب على مشكلات الكهرباء أثناء سقوط الأمطار؟

1- إبتواصل مع المحافظة لإعلائنا تعليمات بفصل الكهرباء عن المنطقة التي بها المشكلة حرصا على سلامة المواطنين والتغلب على حدوث أي كارثة من الكوارث الكهربائية.

2- إهم مشكلة تواجهكم كيفية كهرباء؟

1- نقص عمليات الصيانة الدورية في شبكات التوزيع ومحطات الإنتاج، بالإضافة إلى نقص الوقود اللازم لتشغيل محطات التوليد الكهربساء، تسبب في تكرار ظاهرة انقطاع التيار الكهربائي.

الصرف الصحي في موسم الشتاء؟

يتم تشكيل لجنة من الفروع الفنية مع هيئة الصرف الصحي للتعاون على المرور لجميع محطات الصرف الصحي المتاحة داخل نطاق المحافظة لمراجعة المهام الكهربائية الموجودة كخدمة لهيئة الصرف الصحي وتوفير وحدة مولد احتياطي (ديزل) للطوارئ الخاصة بهيئة الصرف.

أما فيما يخص ترميمات الرفع والصرف ويكون خاص بهيئة الصرف الصحي ويتم إنشاء محاضر تنسيق حيث يتم بعدها تحديد البيانات والنظر إلى الأشياء التي نريد فعلها ويتم الرد عليها من خلال تقرير فني، وعند

1- ديوان المحافظة و هيئة الصرف الصحي. المنطقة الشمالية العسكرية.

ما التي تم لاستعدادات نظم المراقبة والمتابعة الميدانية وسرعة التدخل؟

1- تم تحديد غرفة عمليات بالديوان العام بالشركة على مدار 24 ساعة مخصص لها ارقام ساخنة.

2- كما تم تجهيز فرق صيانة مجهزة بالسيارات والأجهزة في جميع التخصصات وذلك على مدار 24 ساعة للتدخل الفوري لسرعة تجديد وإصلاح الاعطال.

ما هي الخدمات التي تقدموها لهيئة

1- من فصل الصيف يتم الاستعدادات لإستقبال فصل الشتاء وعقب إنتهاء كل فصل شتاء يتم التجهيزات والاستعدادات لإستقبال فصل الشتاء القادم حيث يتوافر لدينا خطة عمل ممنهجة طوال السنة.

كيف يتم التنسيق مع الجهات المختصة؟

1- في الامور الأجلة يتم التنسيق من خلال الاجتماعات ولكن في الأمور العاجلة يوجد لدينا خط ساخن بيننا وبين المحافظة وهيئة الصرف الصحي نتواصل من خلاله عند حدوث أي مشكلة في أي محطة كهربائية.

ما هي الجهات التي يتم التعاون معها للتغلب على الكوارث؟

1- ديوان المحافظة و هيئة الصرف الصحي. المنطقة الشمالية العسكرية.

ما التي تم لاستعدادات نظم المراقبة والمتابعة الميدانية وسرعة التدخل؟

1- تم تحديد غرفة عمليات بالديوان العام بالشركة على مدار 24 ساعة مخصص لها ارقام ساخنة.

كما تم تجهيز فرق صيانة مجهزة بالسيارات والأجهزة في جميع التخصصات وذلك على مدار 24 ساعة للتدخل الفوري لسرعة تجديد وإصلاح الاعطال.

ما هي الخدمات التي تقدموها لهيئة

مشاكل تحطم أجياله.

تحقيق : حبيبة مصطفى

من أكثر العادات السيئة التي تحدث في المنزل ولا نرى نتائجها ومدى خطورتها إلا بعد أن تنتهي، والتي نرى ملامحها على أطفالنا هي خلافات الأهل أمام الأطفال قسداً لا يكون مقصوداً من الأهل، ولكنه يحدث، وبالرغم من سرعه حصوله إلا أن زواله من ذاكرة الطفل بسيط جداً، لا يوجد منزل يخلو من الخلافات الزوجية لدرجه يتحول إلى عادة طبيعية يمارسها الأب والأم أمام الأطفال، دون مراعاة لآثار السلبية المدمرة له على نفسه الصغار والكبار معا وأن الأطفال يحفظون كل الذكريات السيئة وتؤثر عليهم وتنتج آثار سلبية التي قد تصل إلى حد دمار شخصية الأبناء على اختلاف أعمارهم.

في البداية يري الدكتور (عباس سليمان) عميد كلية الآداب جامعة الإسكندرية سابقاً وأستاذ الفلسفة والعلوم نفس في الخلافات الأسرية ومشاكلها على الأطفال، سواء كانت الأسرة توجد في مجتمع نامي أو مجتمع قروي أو الريف أو المدينة، المشكل التي تواجه الأطفال داخل الأسرة الواحدة مشاكل كثيرة جداً ومن الممكن أن تؤثر على مستقبل حياة الأطفال فيما بعد، ومن الممكن أن يجعل التصور الموجود لدى الطفل في نوع من التشويش للحقائق الموجودة ويضاد تخزين في ذاكرة الطفل وبعد فترة من الفترات يبدأ يتعامل مع المواقف بشكل سيء خلال هذه التصورات التي خزنها نتيجة للمشاكل التي توجد في الأسرة.

عقلياً نتيجة للضغوط النفسية والعقلية الموجودة عند الطفل فهناك مجموع من الاضطرابات العقلية التي تظهر على الطفل مثل التوتر والقلق والاكتئاب وعدم الثقة بالنفس وصعوبة التركيز ثم الخوف والقلق والانطوائية هذا من جانب، وبالنسبة للجانب الآخر الذي تواجهه الأطفال نتيجة للمشاكل الموجودة داخل الأسرة يمكن أن تؤثر على اللجان التعليمية مثل: الطالب في المراحل التعليمية المختلفة لا يمكن أن يتساوى بالطالب السوي الذي يشعر بالحب والحنان عليه أيضاً الرقابة، ومتابعه الأب والأم للطفل وتحسين مستواه وتحسين سلوكياتهم وتعليمه سلوكيات حسنة بالرغم من خلافاتهم شيء مهم وإذا لم يحدث ذلك سيؤثر هذا على الطفل نتيجة لعدم وجود وفاق بين الوالدين ففكرة الخلافات الموجودة في الأسرة بالطبع سيؤثر على الطفل تأثير شديداً يمكن أن يشعر بالذنب اتجاه



عدائية نتيجة لخلافات موجودة في الأسرة، وأن يتقوا الله في أولادهم لأنها هبة من عند الله سبحانه وتعالى يجب أن يراها، وأن تكون العلاقة خاصة بين الزوجين وتؤكد من عدم إشراك الطفل في المشاكل الزوجية، وإذا حدث ما يدفعك إلى الخلاف مع زوجتك وتواجد أبنائك قدام بشدة للدهوء وعدم المشاجرة أمام الأبناء، ويتطلب تأسيس أسرة جيدة خالية من المشاكل وأن تحترم زوجتك أمام أطفالك في ليست فقط أمام أطفالك لكنها المثال والقصدوة والصورة الجميلة التي ينظر إليها الأطفال.

وأما المشاجرة أمام الأطفال وتأثيرها على سلوكياتهم ومعانيهم مع الآخرين تري الدكتورة (سحر عبد المعطي) أستاذة قسم الاجتماع بكلية الآداب جامعة الإسكندرية، لو أن الأسرة مفككة ودائمه الخلافات بشكل مستمر فهذا سيؤثر على الطفل، أما يصبح سلبى جدا لديه لامبالاة أما يصبح غنيا ويومل للضرب والعنف والمشاجرة دائما اتجاه الأطفال الآخرين يصبح الطفل يميل للعصبية والصمت التام، ثم أن إهمال الأسرة لدى نفسية الطفل ينتج عن ذلك خوف الطفل من كل شيء ومع التعامل مع الآخرين ولا يوجد العلاقات الاجتماعية. وينتج إلى العدوانية والتهديد واخذ الحقوق بدون وجه حق وجزء كبير يميل إلى الانعزال والاحتياط نتيجة لهذا الخلافات.

الأسرة ككز ثمين ينبغي الحفاظ عليه، وخلاف الوالد أمر يسرق منا الأشياء الجميلة والعلاقات الجميلة التي يتمناها أي طفل. ففي الحقيقة الطفل يحتاج كلا الوالدين في حياته من أجل أن يكون شخصية سوية حتى وأن كان الأب والأم منفصلين وبيدهم اتفاق سوف يؤثر ذلك على الطفل بشكل آخر، حيث يحتاج الطفل إلى عائلة مترابطة.

اسباب وحلول التفكك الأسرى الاجتماعي

نورهان ايمن ابراهيم حماد
نور احمد حسن العريف

يعرف التفكك الأسرى بأنه بُعد أفراد الأسرة الواحدة عن بعضهم بعضاً، وعدم ارتباطهم بالأحاسيس والمشاعر والأفعال. فمشكلة التفكك الأسرى، إحدى أكبر المشكلات التي بدأت تفتز وبيوتنا بشكل كبير في الآونة الأخيرة، الأمر الذي سنناقشه في البحث التالي، لنقف على تعريف التفكك الأسرى، وأسبابه، وأثره على المجتمع، وعلى الأبناء، والحلول الممكنة لتجنبه.

قال الشيخ/ابراهيم الجمل من دار الإفتاء إذا كان الأيمان ضعيفا لدى الزوجين أو احدهما فالنتائج الواسع السهل المتكرر في الخطايا والآثام التي تسبب مشكلات لا حصر لها داخل الأسرة وسائل الاتصال الحديثة بطبيعة الحال فإن إيمان استخدام وسائل التواصل الاجتماعي أو إيمان العناب الفيديوهات يتحكم بعلاقاتنا الأسرية بشكل كبير لأنه يسبب نسبة من التوحد للأطفال ويخلق منهم أشخاص عناديين ياتوا للمجتمع، فعلى الرغم من أهمية الإنترنت والتكنولوجيا الحديثة في عالمنا إلا أن إساءة استخدام هذه التقنيات من شأنه أن يكون سببا وجيهاً للتفكك الأسرى؟

الموضع الاقتصادي للأسرة -كثيراً ما يكون للوضع الاقتصادي للأسرة دور كبير في تصدعها في كلا الطرفين الغني والفقير وإن كان الثاني هو الأكثر، ففي حالة الغني نجد بعض الأغنياء يشغلون بالمال عن عائلاتهم وترتيب الأولاد بكل جوانبها سواء الذهاب بهم للمدارس أو متابعة تحصيلهم الدراسي أو العناية بها يحتاجونه من رعاية وعطف وسهر على صحتهم وهذا ينتج علاقة نفسية حميمة بين الأطفال ومن يقدم لهم هذه الخدمات ما هي الآثار السلبية للتفكك الأسرى؟

عند طرح هذا السؤال في الدكتور أحمد سلامة قال للتفكك الأسرى آثار يصعب صورته لأن الأب المنهك بالعمل الذي لا يجد وقتاً ليخصيه مع أسرته ولا يجد وقتاً لتقديم المعونة المعنوية أو المساعدة لزوجته، وأما الصورة الثانية فهي صورة الأب المهم الذي يعتقد أن دوره ينتهي عند تأمين حاجات الأسرة المالية ويقضي وقته مع أصدقائه وحين المحاولة للامسان تلفت نظره لا خاطئه لا يتردد بضررها ويعتف وهذه ضد الدين قال: الشيخ إبراهيم الجمل أن الرجال قسومون عن النساء في ألقائهم واحترامهم في الأسلوب والمراعاة ليس في القوة والضرب والإهانة.

أما الأم الحاضرة الغائبة هي المرأة المنشغلة بعملها عن أسرته، قد لا تمنع الزوج العناية بشؤونه الخاصة واحتياجاته كذلك المرأة المنشغلة بكثرة لقاءات صديقاتها، متناسية دورها كزوجة وأم، وما يحتاجه زوجها وأطفالها منها من العناية والحب.

صراخ الأودار: وهو من أهم مسببات التفكك الأسرى، حيث يتمثل بتناقض الزوج والزوجة ليحل أحدهما مكان الآخر وهذا ليس حلاً بل هو

مشكله كبيره لان الاطفال هم الذي يعانون من هذه المشكلة ليس من حق المرأة ان تحل محل الرجل في احساس الامان الذي يعطيه للمنزل ولا يحق للرجل ان يحل محل المرأة في احساس الحب والحنان الذي تعطى للمنزل فكل واحد منهم ليه دورا هاما في الأسرة ولا يجوز ان احدا منهم يحاول اخذ دور الثاني.

هل وجود الخدم في المنزل يسبب التفكك الأسرى؟
قال الدكتور/ أحمد سلامة هم فئة عاملة هذه المشكلة ليس من حق المرأة ان تحل محل الرجل في احساس الامان الذي يعطيه للمنزل ولا يحق للرجل ان يحل محل المرأة في احساس الحب والحنان الذي تعطى للمنزل فكل واحد منهم ليه دورا هاما في الأسرة ولا يجوز ان احدا منهم يحاول اخذ دور الثاني.

3- آثار التفكك على نشر الانحراف
يؤدي التفكك الأسرى في بعض الأحيان إلى تهوية النظر وف الانحراف أفراد الأسرة خصوصاً الأولاد من البنين والبنات فعندما تتفكك الأسرة ويشتت شملها ينتج عن ذلك شعور لدى أفرادها بعدم الأمان الاجتماعي وضعف القدرة لدى الفرد على مواجهة المشكلات.

4- آثار التفكك على قيم المجتمع وثقافته
يسبب التفكك الأسرى اختلالاً في كثير من القيم التي يسبغها المجتمع لثقافة سيخها في أذهان وسلوكيات أفرادها مثل الترابط والتراحم والتعاون والسامحة ومساعدة المحتاج ولوقوف معه في حالات الشدة وغيرها من القيم الإيجابية المهمة في تماسك المجتمع واستمراره.

نصائح علم النفس للقضاء على التفكك الأسرى
لعل الصدائفة هي الكلمة التي تشمل كل الصفات السابقة المتعلقة بالمفاهيم الأساس في العلاقة الزوجية، فالصدائفة تعني المحبة الحقيقية، وتعني الاحترام المتبادل القائم على التقام، والانتماء الذي يعني الالتزام الأدبي والمعنوي تجاه الطرف الآخر. إن من أجل التعبير التي تتسمها من أحد الزوجين أنه بالإضافة إلى علاقتهما الزوجية فإنهما قد يصبحا صديقين. فالزوج قد لا يستطيع أن يسوح بكل مكونات قلبه لزوجته ولكنه قد يقولها إذا شعر أن زوجته صديقه، بمعنى أن بإمكانها أن تفهم وتقدر دوافع سلوكه، ولن تسيء فهم كلماته.

الانتماء
إن الشعور بالانتماء إلى الكيان الأسرى من ليس مجرد علاقة رسمية فقط تمت بموجب عقد الزواج، أو مجرد علاقة جسدية أباحها العقد ذاته، أو هو مجرد معيشة فردين معا لزماها الزواج، إن الزواج أسس من ذلك بكثير، إنه يعني أن هناك شخصين قد ارضوا أن يكملوا مسيرة حياتهما معا، يتقاسمان مرها قبل طوها، وكل منهما يشعر بالألم الآخر كأنها الأمه، ويرقص قلبه فرحاً بأفراح شريكه،



لزلت طفلة

كثبت: روان أشرف

نحن نشهد أشنع مجزرة من قديم الزمان حتى زماننا هذا، مأساة عاشتها فتيات صغيرة لا يفقهن شيئاً لزلزلت بعن انسهم ويتنفسن من سفوف ز نط الحيل بدلن جيم ابدى لجشع ابايهم وأمهايتهم الذين يبيعوهم لكي يتلذذن بالمال يعتبرهم هم كأنهم بمثابة سلعة وأدت لكي يباع وتشتري في أسواق الدنيا لعدم وجود قانون صارم وراذع لحد منها، وفجأة هذه الفتيات البرية اللتان تلعبن بالمراسم البلاستيك يتحولن إلى عرائس حقيقية مسؤولة عن لدم دم.

زواج القاصرات ظاهرة مرعبة ناتجة عنها خطير سواء على الفتيات القاصرات أو المجتمع بأكمله يتمثل في مشاكل صحية، كإصابة أبناء القاصرات بالتهن من الأمراض وبعضها مودية للوفاة بالإضافة أن الفتيات القاصرات معرضون للوفاة أكثر من الفتيات الراشدات، كما يتسبب زواج القاصرات أيضاً في ارتفاع نسبة الأمية والجهل في المجتمع لأجيال متوالية لأن الفتيات القاصرات لم يكتمل تعليمهن وحينما يكبرن وينجبن فتيات أخرى فهنك بعض الأمراض النفسية والجسدية التي يتعرضن لها هؤلاء الفتيات، من بسينهم لعدم إدراكهم لمفهوم الزواج ومسئولياته الكثيرة وهذه الفتيات يتعرضن للاكتئاب والتردد النفسي لأنهم يشعرون أنهم جوارى في منزل زوجية صباحاً ونساءً تؤدي واجبا الجنسي ليلاً فيصحن بلا طموح يعيشون غير متقبلون للحياة ويصان باللامبالاة.

تشابه قصص زواج القاصرات من منطقة لآخري لأعتقادهم السائد أن الذكر مهمتهن دعم ابايهم عند الشيوخة وأن الفتيات ينتمن إلى منازل أزواجهن وليس لهم الحق في كافة مجالات الحياة وعدم تكوين شخصيتهم المستقلة نفسياً واقتصادياً فيلوقن الأباء عن بناتهم في قبر أحلامهم وتمزيق طفولتهم بشراسة ويظل السؤال كما هو هل يمكن لطفلة أن تربي طفل؟؟

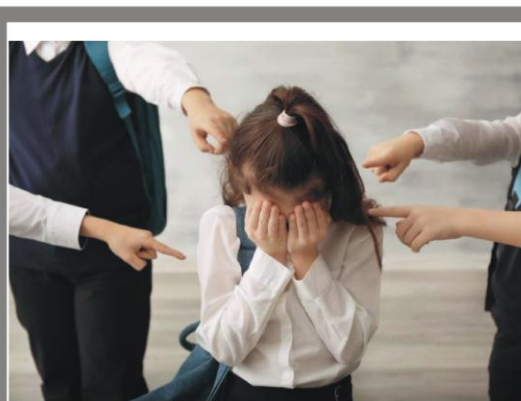
وكل نجاح أو تحقيق هدف يسجل لصالح الكيان الأسرى وليس لصالح فرد معين. إن الفتاة تترك أسرتهما الكبيرة وتذهب لتكون أسرتها الصغيرة، ويصبح انتماءها الأكبر لأسرتها الصغيرة.

3- آثار التفكك على نشر الانحراف
يؤدي التفكك الأسرى في بعض الأحيان إلى تهوية النظر وف الانحراف أفراد الأسرة خصوصاً الأولاد من البنين والبنات فعندما تتفكك الأسرة ويشتت شملها ينتج عن ذلك شعور لدى أفرادها بعدم الأمان الاجتماعي وضعف القدرة لدى الفرد على مواجهة المشكلات.

4- آثار التفكك على قيم المجتمع وثقافته
يسبب التفكك الأسرى اختلالاً في كثير من القيم التي يسبغها المجتمع لثقافة سيخها في أذهان وسلوكيات أفرادها مثل الترابط والتراحم والتعاون والسامحة ومساعدة المحتاج ولوقوف معه في حالات الشدة وغيرها من القيم الإيجابية المهمة في تماسك المجتمع واستمراره.

نصائح علم النفس للقضاء على التفكك الأسرى
لعل الصدائفة هي الكلمة التي تشمل كل الصفات السابقة المتعلقة بالمفاهيم الأساس في العلاقة الزوجية، فالصدائفة تعني المحبة الحقيقية، وتعني الاحترام المتبادل القائم على التقام، والانتماء الذي يعني الالتزام الأدبي والمعنوي تجاه الطرف الآخر. إن من أجل التعبير التي تتسمها من أحد الزوجين أنه بالإضافة إلى علاقتهما الزوجية فإنهما قد يصبحا صديقين. فالزوج قد لا يستطيع أن يسوح بكل مكونات قلبه لزوجته ولكنه قد يقولها إذا شعر أن زوجته صديقه، بمعنى أن بإمكانها أن تفهم وتقدر دوافع سلوكه، ولن تسيء فهم كلماته.

الانتماء
إن الشعور بالانتماء إلى الكيان الأسرى من ليس مجرد علاقة رسمية فقط تمت بموجب عقد الزواج، أو مجرد علاقة جسدية أباحها العقد ذاته، أو هو مجرد معيشة فردين معا لزماها الزواج، إن الزواج أسس من ذلك بكثير، إنه يعني أن هناك شخصين قد ارضوا أن يكملوا مسيرة حياتهما معا، يتقاسمان مرها قبل طوها، وكل منهما يشعر بالألم الآخر كأنها الأمه، ويرقص قلبه فرحاً بأفراح شريكه،



التمرن اضطراب نفسي

التمرن له عدة عوامل أولها في أشخاص مولودين باضطرابات نفسية منذ صغره لا يتم تشخيصها قبل ال ١٦ عام ولكن لها أعراض مسبقة ومن الأسباب التي تجعل الشخص متمرن فرط الحركة ونقص الانتباه وده سبب انه لا يوجد متابع من الاخصائى

الاجتماعى منذ صغر الطفل والطفل يكون عنده فرط حركه ببعوض ده بالتتمرن على غيره. ومن الآثار النفسية اننا نرى اطفال و مر اهقين في مشفى المعموره يوجد لديهم ميول انتحاريه بسبب التتمرن وحدثت حداثته منذ ١٣ عام في امر كان يوجد شخصان يتتمرن عليهم اصدقائهم بالمدرسه و بعد ضغوط نفسيه قاموا بشرء السلاح وقاموا بالهجوم على المدرسه وقاموا بقتل حوالي ٤ شخص واصبحوا اشخاص عناديين ضد المجتمع بما يسمى الاكئاب التفاعلى الناتج عن التتمرن الاكئاب يختلف من شخص الى اخر فمثلا هناك شخص يمر بازمه نفسيه ولا تستغرق مع اكثر من يومين وهناك شخص اخر يمر بنفس الازمه النفسيه وتسبب له اكئاب و هذا بسبب قابليه الشخص للاكئاب.

ولعلاج الامان لابد من اكتشاف الاكئاب مبكرا لسهوله علاجه ولتسهيل ذلك نضع ١٨ عرض اساسيه او لا يقله او نقصان الشهيه للاكل ،ثانيا زياده او نقصان النوم ، ثالثا اللقدان للطموحات والاهداف ، رابعا الحاله المزاجيه السيئه ، خامسا المزاج التفاعلى (الوجدن) ،سادسا قلله الرغبه العاطفيه ، سابعا قلته التركيز والذاكره القصيره

ثامنا الميول الانتحاريه و عندما تحصل حاله انتحار فاشله ذلك يتك شرح نفسي في المريض. ولتدعيم طفلى نفسيا حين يتتمرن طفل على طفل اخر يكون ذلك بسبب التشاؤم و من هنا نجد ان هناك مسؤوليه كبيره على ولي الامر في التشاؤم الصحيحه و سلوك الطفل دائما يكون مرأه والديه و هناك اطفال مصابين بمزاج داون يتعرضون للتتمرن و بعض من حالات العنف و عندما رجوع الى المنزل يكونوا قد كونوا صوره سلبيه عن المدرسه و التعامل مع الغير وعلينا توعيه الوالدين لتتقن طفلهم بشأن التتمرن فعندما يعرف الطفل ما هو التتمرن سيصبح قادرا على تمييزه و التعامل معه و يساعونا طفلهم على بناء الشعور بالثقه في النفس.

ويرى) عبد الرحمن محمود فتحى طالب بالمعهد العالى للاعلام بسموحه يقول اننا شخصيات تعرضت للتتمرن كثيرا و مازلت حتى الان لكن امي دائما تدعنى في كل خطوه و جعلتني اتق بنفسي و ادرك انى مميز فى اشياء كثيره عن غيرى و علمتني ان ارد على التتمرن من صغرى و الرد يكون بتوقى الدرسي التحدى مع الاشخاص و ان ارى ان من الممكن يكون شكلى انسان عادى لكن يمكن ان اكون مميز عند الله عنك بعقلى و قلبي وقوه ايمانى و الحمد لله على كل حال وفى كل وقت؛

رأى الدين
قال الشيخ رأفت محمد عن علاج الشخص المتمرن هو ان لا يتذكر انه خلق من خلق الله وانه ضعيف وانه تحت قدره الله عز وجل و ان الشخص الذى يتتمرن على شخص به عيوب الله قادر على ان يبتليه بمثل ذلك لآن كل علم ذلك لسجد لله شكرا و شكر الله عز وجل على هذه العيبه، ومعنى التتمرن بقول الكثير والسخر به او الاستهزاء و التقليل من شأن الغير بالمباليه مختلفه تمل على سوء تربيته الشخص الذى يقوم بهذا الفعل، ويمكن ان نصح الشباب كما امرنا الله سبحانه وتعالى بالتواضع و قد جعل الله سبحانه وتعالى من اخلاق الاسلام التواضع وان لا يتكبر الانسان ولا يسخر على غيره لاننا جميعا خلقنا الله وهما كان خلق الله فهو عظيم فلا يجب على هذا الشخص ان يهين هذه الخلقه او يسخر منها او يتكبر عليها والدليل على ذلك قول الله تعالى (لا يسخر قوم من قوم عسى ان يكونوا خيرا منهم) و لا تأذى احد من الناس سواء بالكلام او بالنظر قل رسول الله صلى الله عليه وسلم) المسلم من سلم المسلمون من لسانه ويده

الدكتور يحي محمد أخصائى الطب النفسى وعلاج الادمان

كل شئ زائد عن حده يعتبر ادمان وهو مرض مزمن مثل السكر والضغط

تحقيق: منار عادل - نورهان محمود طاهيل - حبيب هاشم

معلم بالأزهر

الدين يأمرنا بالحفاظ على المال والنفس والا نعرضها للاضرار

السكر والضغط ويكون المدمن شخصيه اعتماديه تجنبيه وتصرفات المدمن تبدأ من عقده النقص اتجاه عضو معين او جزء معين في شخصيته ويحاول تعويض ذلك عن طريق التفوق على ذلك او تعاطى المخدرات وان السلوك الادماني ينتج عن الامان ويسبق الانتكاسه

والهيروين اضراره النفسى والاجتماعيه كبيره وسعره المادى غالى واضراره الجسديه كبيره مثل الاضطراب في التركيز والنوم وصعوبه التنفس وبسبب مشاكل في الجهاز الهضمى بالمعده وقرح بالمعده ويوجد منهم من قام بعملية تغيير صمام بالقلب والاهل تقوم بالتأثير في حياة المدمن ومن اصغر الحالات في تاريخ الادمان في

لم تعد مشاكل المجتمع مقصوره فقط على البطاله او غلاء الاسعار ف اصبح داخل مجتمعنا قنابل موقته تتمثل في المدمنين ف الادمان كالحوض الذى لا تعرف من اين تمثلكه ويأكل في شباب مجتمعنا كما يأكل الجراد العشب او النار في الشبيبه ف اعداد المدمنين كل يوم في ازدياد في مصر والعالم اجمع ونسبته ايمان واصدرت وزاره التضامن لعام ٢٠١٨ ٢٠ ان نسبة ادمان المواد المخدره في مصر تصل نحو ١٠% من السكان بما يعادل ٩ ملايين من الاشخاص وهذه النسبه ليست بقليله ومن المرعب ان ٨٠% من الجرائم الغير مبرره تحدث تحت تأثير تعاطى المخدرات وللادمان انواع ومخاطر عده سوف نتناولها ونحدث عنها في تقريرنا التالي

قال الدكتور يحي محمد أخصائى الطب النفسى وعلاج الادمان ان الادمان هو اعتماديه مع وجود الضرر وعدم القدره على التوقف حيث ان جرعه واحده لا تكفى وعديد من الجرعات لا يشبع ، وان انواع الادمان عديده منها مدمنين تنسوق ومدمنين طعام ومدمنين علاقات عاطفيه ومدمنين مخدرات وان اى شئ زائد عن حده يعتبر ادمان والاشخاص التى تتناول المخدرات يربطها ما يساعدتهم والاشخاص المدمنين لا يتعافى تماما لانه يصبح مرض مزمن من مثل



مستشفى المعمره طفل عمره ١٠ سنوات رأى والده يشم بودره وقام بتقليده و ٩٠% من المدمنين كانوا يعانون من فرط الحركه ونقص الانتباه ولم يتعالجوا منذ صغرهم وهذا تقصير خطر من ٦ الى ١٤ سنوات يصبحوا مدمنين وهذا يدل على اهمال الاهل ويأخذ المريض سنه ونصف للتعافى ولكنه لا يتعافى منه بالتمنه لانه مرض مزمن

قال (أ.ع) المريض بمستشفى المعمره لعلاج الادمان انه كان يتعاطى بودره لمدته ٧ سنوات والسبب في تعاطيه المخدرات هم الاصدقاء والدافع وراء التعافى من الادمان ليقوم بالاغتناء بأسرته واهله لانه فقير وظيفته والمريض (م.خ) ٤٤ سنة ان السبب وراء ادمانه البيئه المحبطه والدافع وراء تعافيه انه يريد تكوين اسره

بينما قال الشيخ (احمد ابراهيم) معلم خبير في الازهر الشريف ان الدين يأمرنا بالحفاظ على النفس والمال ومن الحفاظ على النفس الا نعرضها للاضرار وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم (لا ضرر ولا ضرار) والشخص حر ما لم يضر نفسه والآخرين وقال تعالى (انما الخمر والميسر والالصاب والالزام رجس من عمل الشيطان فاجتنبوه لعلكم تفلحون) وانطبق من الايه ان كل ما يذهب العقل حرام ونصيحه لا يقوموا بتناول هذه الاشياء على سبيل التجربه و اذا تركنا اولادنا للتخزين سوف يتعرضون للاخطار من ذلك

مخدر الشابو الشيطان القاتل في جبة

الطريق الأقصر لتدمير المخ والجنون

لحالته واول خطوات العلاج هي ازاله السموم من الجسم والهدف الاساسى منها هي منع المدمن من تعاطى المخدر من خلال بعض الادويه التى تساعد على مواجهه اعراض الانسحاب وخطوه التأهيل النفسى وهى الاهم وتهدف الى التعرف على العوامل التى دفعت الشخص الى الادمان ثم احداث تغير جذرى في تفكير وسلوكيات المدمن وتدريبه على التعامل مع المواقف والاحداث بحرص شديد وبالتالي اقتلاع الادمان من جذوره وخطوه الدعم السلوكى والتأهيل الاجتماعى وتهدف الى دمج المدمن المتعافى مع المجتمع مجددا وتحويله الى شخص فعال في المجتمع والاستغناء التام عن المخدر بالإضافة الى التخلص من جميع السلوكيات السلبيه المكتسبه من الادمان

بينما قال الشيخ وأفت محمد إمام وخطيب بوزاره الارواقف ان المدمن عاصى لله سبحانه وتعالى وقد دلت الايه الشرعيه على حرمة تناول وتعاطى المخدرات منها قوله تعالى (ولا تفتنوا انفسكم ان الله كان بكم رحيم) قوله (ولا تقتلوا الايتان على النهى عن الاضرار بالمخدرات والالتقاء بها في المهالك والامر بالمحافظه عليها من المخاطر فإن الحفاظ على النفس والعقل من المقاصد الكليه الخمسه في الاسلام وقد حرم الله كل ما يذهب العقل وثبت ان ضار ا فهو حرام لحديث: لا ضرر ولا ضرار)



مخدر الشادو او الذى عرف ايضا باسم مخدر البودر هو احد المواد المخدره التى تستخدم كبديل عن الاستروكس، وقد انتشر مخدر الشادو كثيرا بين الناس نظرا لانخفاض سعره مقارنة مع الاستروكس مع وجود ال عديد من التأثيرات المتشابهه فيما بينهم وفي هذا التقرير سنتعرف على ما هو مخدر الشادو؟ وما هي اعراضه؟ وما اضراره؟ وطرق التعافى منه؟

قال الدكتور هشام جمعه اخصائى علم النفس وعلاج الادمان ان مخدر الشادو يحتوى على ماده الكيتامين بشكل اساسى وماده كيميائيه مهمه تصل الى حد الهلوسه والاضطراب ويتوافر بأشكال عديده مثل ماده سائله او اقرص صلبه بيضاء كما تتوفر احيانا بلون بنى او برتقالى ويعود سبب انتشاره الكبير الى انخفاض سعره الى الجانب تأثيراته المشابهه مع الاستروكس

ويؤكد ان للشادو اعراض نفسيه مثل النعاس والهلوسه والارتباك وصعوبه التفكير والقلق والدوخه وقعدان الذاكره ، وايضاه اعراض جسديه كثيره مثل اتساع حدقة العين وتغيرات في الرؤيه وعدم القدره على التحكم في حركات العين وله تأثير على الجهاز العصبى مثل ضعف الوظائف الحرريكه وحركات العضلات اللااراديه وعلى الجهاز الهضمى مثل الغثيان وقعدان الشبهه واضطراب في المعده وعلى الجهاز التنفسى تباطؤ التنفس وتوقف التنفس وعلى القلب والاورع الدمويه

مخدر الشادو وذلك بسبب الاعتقاد النفسى والجسدى وميليات المخ بجرعات اكبر للحصول على نفس تأثير الجرعه الاولى. ويؤكد على ظهور اعراض الانسحاب نتيجة الغياب المفاجئ لهذا المخدر في الجسم مثل الاكتئاب الشديد والعدوانيه والانفعال ونوبات ذهانيه والارق والكوابيس وايداء النفس والافكار الانتحاريه وضعف الرؤيه وقعدان السمع المؤقت

والتعرق وتبدأ هذه الاعراض بعد حوالي ٢٤ ساعة من اخر جرعه وتستمر عادة ٤ الى ايام

ويضيف ايضا انه يتم التعامل مع مدمن الشادو وفق اسلوب معين لتحديد برنامج علاجى جرعه زائده من

مثل ارتفاع ضغط الدم وانخفاض معدل ضربات القلب وعدم انتظامها. ويشير ان طرق تعاطى المخدر تكون عن طريق التدخين والحقن الوريدى والاستنشاق وقد يسبب التعاطى المستمر بعض الاضرار الشديده مثل تلف الكلى ومشاكل في القلب والمثانه وضغط الدم المرتفع والادمان والنوبات والذهان وضعف وظائف المخ وتزداد نسبه متعاطين الشادو لتوافره وثمنه الرخيص

ويرى ان عادة ما يتعاطى المدمن جرعه زائده من

المخدرات الرقمية

كتبت - روان أشرف

منذ أن ظهرت التكنولوجيا ونحن أصبحنا مشتتون لا ندري ما يحدث في عالمنا لقد تناسينا القواعد والالتزامات فانقلنا لعالم اخر ملئ بالقواعد الغريبة التى نشأت دون اساسات ولكنها نجحت في جذب عقولنا لا نتذكر متى جلسنا مع اقاربنا واصدقائنا نتشارك في امر يشغل أذهاننا؟ كل شخص مننا اصبح له حياة اخرى يابى ان يستفيق منها وكأنها بمثابة التنفس له وكل هذا تحت مصطلح "السوشيال ميديا"

المخدرات الرقمية تسبب الشعور بالرغبة والتشنجات وتؤثر على الحالة النفسية والجسدية وتدمر الخلايا العصبية ويوجد منها انواع كمواجبات الكحول والافيون والماريجوانا... وغيرهم من الموجبات الضارة التى تسبب الخلايا السرطانية وكل هذا ناشئ تحت مظلة خلفية صغيرة تخلب أنظار المشاهدين واصطيادهم وخصوصاً الشباب الصغار الذين لا يفقهون شئ من وينسجمون مع التكنولوجيا في بحورها الضرة

تدمير الخلايا العصبية والتشنجات وتؤثر على الحالة النفسية والجسدية

التكنولوجيا هي سلاح ذو حدين لمستخدميها، لقد اثار الجدل في العالم العربي وسببت التفكك الاسري حينما تشغل كل شخص بحياته دون ان يشارك من حوله مع اي امر متعلق به او يشارك هو حياة من حوله، مما ادى الى التفكك بين الافراد بشكل عام وفوضوي لقد احتلت التكنولوجيا موازين الحياة ونحن عاجزون ان نستفيق منها

لم تكن التكنولوجيا بكونها تتمثل في انستغرام وفيسبوك واتساب فقط بل ظهرت بأشكال اخرى كبرامج للصور والألعاب الالكترونية وبرامج الأغاني، وغيرهم من البرامج المختلفة التي سلبت أفكارنا واشغلت أذهاننا وأبعدتنا عن أرض الواقع

علينا ان نعود لقيم مجتمعنا ونستغل واقتنا في الاشياء النافعة كالقراءة في كافة المجالات وأن نسترجع تاريخ حضارتنا القديم، ويجب على المجتمع بأن يقيم جمعيات توعية للشباب ومصحات للعلاج من ادمان المخدرات الرقمية حتى يتبعد عن التكنولوجيا بشكل تام

د. محمد بدوى "زيادة نسبة الطلاق في مصر بشكل مخيف"

وقال د. "محمد بدوى" "ظاهرة الطلاق من أعمق المشكلات الاجتماعية وهي أكثر المشكلات انتشاراً في مصر الفترة الحالية مشكلة الطلاق، هناك زيادة ملحوظة في نسبة الطلاق توصلت هيئة التعداد وهي زيادة ٢٥% في نسبة الطلاق في مطلع ٢٠١٨ لأسباب غير مفهومه ويترتب على ذلك آثار سلبية كثيرة منها تفكك الاسره وسوء التربية وانحراف الابناء والاتجاه الى طرق سيئه لعدم وجود مر اقبين كل ذلك واكثر ينتج عن الانفصال بسنين الزوجين وتخلي طرف منهم عن تربيته

وقالت "فاطمة أحمد" من المجلس القومي للمرأة ان الست ليها حق الطلاق والحصول على كامل مستحقاتها عندما يكون واقع عليها الضرر وتكون قراره على اثبات ذلك الضرر ، وقالت أيضاً انها بنسبه كبيره ز ياديه معدل الطلاق بسبب الاقتصاديات وأن في بعض الحالات يكون الزوج غير قادر على الإنفاق و الزوجه تقوم بالحصول على معاش والدها ، وقالت ان المجلس يقدم مساعدات للمرأة المطلقة عن طريق عمل دورات تدريبية لسيده بصفه عامه لا المطلقة فقط بتعليم حرف تساعد على الإنفاق وهناك بعض الجهات التي تقدم مساعدات ماديه ، والحلول التي يقدمها المجلس من خلال عمل دورات توعيه ودورات تدريبية لزوج والزوجه قبيل الزواج لمواجهة المشاكل والمستويات الناشئة عن الزواج

والفهم الكافي لمفهوم المؤسسه الزوجيه وقالت ان السخرية تؤدي الى الطلاق عند يكون هناك طرف من الأطراف دنا في حالة تضرر وسخرية واستهزاء من الطرف الآخر هذا يقلل اهميته وبعض الأزواج يستمرتموا في الزواج لانهم اعتادوا ذلك وايضاً بسبب وجود اولاد وغير محبوبه لاي طرف من الطرفين بالطبع تؤدي لحاله الطلاق النفسى لان الطلاق النفسى هي مشاعر تتم عن الرضى

قد يكون الطلاق ايجابي في حاله عدى توافق الزوجين وعندما يكون عندهم

والفهم الكافي لمفهوم المؤسسه الزوجيه وقالت ان السخرية تؤدي الى الطلاق عند يكون هناك طرف من الأطراف دنا في حالة تضرر وسخرية واستهزاء من الطرف الآخر هذا يقلل اهميته وبعض الأزواج يستمرتموا في الزواج لانهم اعتادوا ذلك وايضاً بسبب وجود اولاد وغير محبوبه لاي طرف من الطرفين بالطبع تؤدي لحاله الطلاق النفسى لان الطلاق النفسى هي مشاعر تتم عن الرضى

قد يكون الطلاق ايجابي في حاله عدى توافق الزوجين وعندما يكون عندهم

والفهم الكافي لمفهوم المؤسسه الزوجيه وقالت ان السخرية تؤدي الى الطلاق عند يكون هناك طرف من الأطراف دنا في حالة تضرر وسخرية واستهزاء من الطرف الآخر هذا يقلل اهميته وبعض الأزواج يستمرتموا في الزواج لانهم اعتادوا ذلك وايضاً بسبب وجود اولاد وغير محبوبه لاي طرف من الطرفين بالطبع تؤدي لحاله الطلاق النفسى لان الطلاق النفسى هي مشاعر تتم عن الرضى

قد يكون الطلاق ايجابي في حاله عدى توافق الزوجين وعندما يكون عندهم



د. وليد حمدي أستاذ امراض الدم فى مستشفى أيدى المستقبل

اسس التغذية السليمه والتقليل من الوجبات السريعة تقى الاصابة بالسرطان

هذه المعلومة غير صحيحة بالكامل لان الاكتئاب لا يسبب السرطان هذه الحالة تقلل من مناعة المريض. *ماهى التغذية السليمه الذى ينصح بها الطبيب بجنب امراض السرطان؟

اسس التغذية السليمه مثل : الطعام المنزلى والطعام المتنوع وممارسه الرياضة تساعد على تقوية جهاز المناعة وينصح بالكشف المبكر لكي لا يحدث مضاعفات للمرض المتابعة مع الطبيب المختص او برنامج مختص بالصحة وخصوصا للسيدات عند ملاحظته أى تغير من شكل الثدي او اورام او تغير فى اللون او الحجم ويجب

على كل سيدة بعد سن ٣٥ المتابعة مع الطبيب بشكل مستمر لان اعراض هذا المرض الخبيث تشبه اعراض الامراض الاخرى مثلا امراض الجهاز الهضمي ولكن مع عدم الاستجابة للعلاج يجب ان يتوجه المريض للطبيب المعالج لقيامه بالفحص والاشعه الازمه الذى يطلبها الطبيب منه ويظن الكثير من الناس حين الشفاء من المرض السرطان لا يأتى مره اخرى ولكن الحقيقه عكس هذا الكلام فهذا يتطلب المتابعة مع الطبيب المعالج بشكل مستمر حتى بعد الشفاء من هذا المرض الخبيث.

*ما هي انواع علاج مرض السرطان؟ علاج السرطان ليس نوع واحد بل هو عدد من الانواع بسبب تقدم التكنولوجيا والاجهزة الطبيه العلاج الكيماوى- العلاج الاشعاعى- العلاج المناعى- العلاج الجيني

واحيانا بعض الحالات تحتاج الى الجراحة. وانصح الجميع ان يلتزم بالنشاط الرياضى اليومي والغذاء الصحى المتنوع وبعد عن التدخين بكل انواعه لكي تفى نفسك من هذا المرض الخبيث و أتمنى من الله ان يحفظ الجميع من الامراض ؛ نورهان ايمن حماد الفتت عبد العاطي احمد



والسرطان معرض لها الجنسان حتى سرطان الثدي معرض لها الرجال ولكن بنسبه قليله جدا. *هل الاكتئاب يسبب السرطان؟

اختلفت الآراء بان الاكتئاب يسبب السرطان ولكن

والنسيج الليمفاوي. ومن رحمته الله تعالى: ان هذا المرض الخبيث ليس معدى ولكن بعضه ينتقل وراثيا (مثل سرطان الثدي- سرطان المبايض - سرطان القولون وجميع أنواع

وجميعها انواع تختلف عن بعضها لبعض لمفوما - هو نوع من خلايه الدم البيضاء التى تنتمى الى كل من الليمف و الدم. الليمفوما و اللوكيميا هي اورام الخلية المكونة للدم

الجسم البشرى ويتنوع فى اشكاله واحجامه وعلى حسب قدرته على اصابه الجسم البشرى وقدرته على اصابه الخلية والتحكم فيها وتظهر الاعراض فى الأطفال- والنساء- والرجال فهناك أكثر من نوع (مثل سرطان الثدي-سرطان الجلد- السرطان الرئوي- سرطان القولون- سرطان البروستاتا-سرطان الدم.....) هذا الحوار سيكشف على الجوانب الخفية للسرطان بصرفه عامه وطريقه الوقايه منه. دكتور /وليد حمدي أستاذ امراض الدم فى مستشفى أيدى المستقبل

*حدثنا عن مرض الاورام؟ السرطان هو عبارة عن طافر muttering جينيته تغير الخلية نفسه داخل جسم الانسان وتسبب السرطان ولكن احيانا تكون من اشياء مجهولة السبب الاشياء المعلومة التدخين بكل اشكاله والاشخاص الأكثر عرضه هما الذى يعملون فى المصانع التى يخرج منها غاز ثاني اكسيد الكربون سوءه التغذية: الغذاء مثل الوجبات السريعة والوجبات كثيره الملح ويمكن تغادى ذلك بالوجبات الصحيه: الغذاء الصحى هو الذى يحتوى على عناصر ومنتجات متكامله و ايضا متوازن ويحتوى على مضادات الاكسدة و هو موجود فى الخضراوات والفواكه والحبوب المتكامله وممارسه النشاط الرياضى بشكل يومي.

ماهى انواع السرطان؟ ان النسيج الحسى يخرج منه الكثير من انواع السرطان مثل كاز سيوما-فى خلايا الطبقة الخارجيه للجلد السركومما - هو سرطان ينشئ فى نسيج رخو فى العضلات و الاعصاب و الاوتار و الدهون وجدار الأوعية الدموية

عندما يتحول الطعام لسلم قاتل

سوف يوفر احتياجات حوالى ٢٢ حالة من مرضى الpku أشار إلى إمكانية المخبز في تقديم الاحتياجات اللازمة من خبز للمرضى مختلف محافظات جنوب الصعيد و يقوم بإرسال الخبز الى اربع محافظات من خلال التنسيق مع مركز الإرشاد الوراثي بمديرية الصحة بمحافظة قنا لماذا يؤثر على المخ تحديدًا المرض يودى إلى تلف فى المخ نتيجة ارتفاع مستويات الفينيل الاينين أثناء فترة الحمل وتؤثر بشكل كبير على المخ يودى إلى إعاقة الذهنه عندما تهاجم مادة الفينيل على المخ تقوم بعمل نسيج دهني يوقف نشاط الخلايا العصبية كما يؤثر بشكل كبير على بعض الحواس مثل: السمع والبصر طرق الوقايه من هذا المرض

إبتساع نظام غذائي منخفض الفينيل الاينين سيكون منخفض من البروتين والفصص المبكر هل يوجد فرق بين vegetarian و Pku جهود الدولة نحو المرض بدأت الدولة بأن تقلل من قيمه التحليل الطبيه للكشف عن المرض والفحص المبكر للأطفال منذ ثلاث شهور وتم بدأ تشغيل أول مخبز لإنتاج خبز مرضى الpku فى محافظة قنا وأوضح محافظ قنا أن المخبز



تسبب إعاقة ذهنية أما إذا كان ضعيف يمكن أن يسبب أعراض بسيطة مثل الطفح الجلدي

الكلاسيكي والمتغير والضعيف إذا كان الكلاسيكي فهو شديد جدا يؤثر على المخ والأعصاب أما إذا كان متغير فتكون النسب غير ثابتة ممكن أن

حديث الولادة والنساء في سن الإنجاب والبالغون ما هي النسبة الطبيعية للتحليل يكشف التحليل عن تركيز الفينيل الاينين فى الدم حيث

تؤخذ عينه دم من كعب الطفل أو من الذراع قد تكون طبيعية إذا كانت أقل من ٢ مليجرام كل؟؟؟ مليتر وإذا أكثر من ٢ مليجرام تكون مرتفعة هل اعراض هذا المرض تكون قويه دائما ام فى بعض الأحيان تكون ضعيفة حسب نسب المرض لأن يوجد أنواع منها

توجد أنواع منها

وتكشفت لنا الأيام الماضيه، أن الغالبية العظمى من مرضى التسمم بالحبة الغلال الفسفورية من صغار السن، والشباب الغير واعى موضحة أنها تطلق مادة الفوسفين فور ابتلاعها، والتي لها آثار وخيمة على عمل الخلايا وعندما يتناولها أي إنسان سيؤثر في الحال، لأنها شديدة السمية، وكانت تستخدم قديماً كسم للفئران والتعالب في القرى والمخاضات

لأن يوجد أنواع منها



لأن يوجد أنواع منها

أرواحنا مش رخيصة.. لا لبيع حبة الغلة القاتلة

توجد أعراض سريرية واضحة لهذا الغاز، ولذلك يصعب التكنن بالمتسبب فور مشاهدة المريض إلا في حالة إخبار المريض أو أحد أفراد أسرته بتناول حبة الغلة

توافر الامصال لابد أن توفر الحكومة الامصال المضادة لها ولأى مبيد سام يسمح باستخدامه، أو يتم حظرها لان عثرات الدول منعت استخدام تلك الحبة بعد تسببها في زيادة نسبة وفيات الأطفال، كما يوجد منها ١٨ منتجاً بأسماء تجارية مختلفة، إلا أن تركيبها واحد، واستخدامها واحد في حفظ الغلال والحبوب.. حسبما أشار نقيب الفلاحين.

بدائل للحبة وأوضح حفظ القمح والحبوب يمكن بطرق أخرى مثل التبخير بعيداً عن استخدام المواد الكيماوية التي تحفظ الغلال من التسوس ولكن آثارها السلبية قد تؤثر آثارها الإيجابية

شديد السمية ولا توجد أعراض سريرية واضحة تؤكد الدكتور إيمان، رئيس قسم السموم بكلية طب أن خطورة حبة الغلة تكمن في إطلاقها غاز الفوسفين شديد السمية وهو غاز لا يوجد علاج أو ترياق مضاد له وقالت "إن ٥٠٠ مجم من هذا المركب كفيلاً يقتل إنسان

مكونات حبة الغلة - تدخل في تصنيع حبة الغلة، مادة "زينك فوسفيد"، ويخرج منها غاز قاتل للبشر، ومسجلة بـ٣ أسماء تجارية لها نفس تركيب حبة الغلة، وهي يوكوفوم ١٠٠% غاز تبخير ومسجل تحت رقم ١٤٦٣، ومبيد فوسفيد ز نك النصر ومسجل تحت رقم ١٠٢، ومبيد التول ومسجل تحت رقم ١٤٥٦، إلا أن حبة الغلة، مسجلة كمبيد حشري بسوزارة الزراعة، وتدخل مصر بشكل رسمي، ولا توجد أي محاذير لبيعها، رغم أن المادة مكتوب أنها عالية السمية، ولا

والحفاظ على المحاصيل من التلف؟ وإلى أي مدى تهتم الجهات المختصة بإيجاد حل لهذه المشكلة؟ وهل هناك تحركات برلمانية لحظر استيراد حبوب الغلة القاتلة من الخارج؟

إن حبوب الغلة تتفاعل فور دخولها معدة المريض مع المياه وعصارة المعدة وتنتج بالجسم غاز الفوسفين

وكتشفت لنا الأيام الماضيه، أن الغالبية العظمى من مرضى التسمم بالحبة الغلال الفسفورية من صغار السن، والشباب الغير واعى موضحة أنها تطلق مادة الفوسفين فور ابتلاعها، والتي لها آثار وخيمة على عمل الخلايا وعندما يتناولها أي إنسان سيؤثر في الحال، لأنها شديدة السمية، وكانت تستخدم قديماً كسم للفئران والتعالب في القرى والمخاضات

لأن يوجد أنواع منها

وتكشفت لنا الأيام الماضيه، أن الغالبية العظمى من مرضى التسمم بالحبة الغلال الفسفورية من صغار السن، والشباب الغير واعى موضحة أنها تطلق مادة الفوسفين فور ابتلاعها، والتي لها آثار وخيمة على عمل الخلايا وعندما يتناولها أي إنسان سيؤثر في الحال، لأنها شديدة السمية، وكانت تستخدم قديماً كسم للفئران والتعالب في القرى والمخاضات

لأن يوجد أنواع منها

تكررت حالات الانتحار، بواسطة تناول أقرص حفظ الغلال السامة المعروفة بـ"الحبة الفسفورية"، في العديد من المناطق بمحافظات مصر المختلفة، أكثرهم انتشار محافظه كفر الشيخ. ومحافظه البحيره حبة الغلة الفسفورية، من أكثر أقرص حفظ الغلة شيوعاً، تستخدم كمبيد حشري يمنع انتشار الحشرات بالقمح والأرز، ويعتمد عليها بعض الأشخاص كوسيلة للانتحار، نظراً لسعرها الزهيد، وذلك وفقاً لتقرير نشرته منظمة "الصحة العالمية" بموقعها الرسمي.

خطورة الحبة الغلة الفسفورية عند ابتلاعها، موضحة أن المعدة أول من يتأثر بها، ويليهما الكبد والكلية والجهاز العصبي، وتصحف الوفاة سريعة حال تناول جرعة كبيرة من المبيد، بسبب تأثيرها على الجهاز التنفسي والقلب والمخ. تحولت حبوب حفظ الغلة، لآسرع وسيلة للموت، حيث إن قرصاً واحداً كفيلاً بإنهاء حياة الإنسان ومفرقته للحياة خلال ساعات قليلة



هنتعرف على مرض الفينيل كيتون بوريا مع خبيرة التغذية العلاجية الدكتورة/هنا صبحي كتب حبيبة وليد كنزى خالد ما هو مرض الpku، مرض وراثي يصنف ضمن أمراض التمثيل الغذائي

يحدث نتيجة لاضطراب وراثي بسبب تراكم حمض أميني في الجسم يسمى الفينيل الاينين يودي الى ارتفاع الفينيل كيتون فى البول.

أعراض هذا المرض اعراض هذا المرض تتضح فى رائحة كريهة فى النفس او البول ولون الجلد يكون فاتح اللون بسبب وجود الفينيل الاينين بكميات كبيرة فى الجسم مشكلات عصبية تشمل نوبات صرع و تاخر النمو و اعاقات ذهنية و مشكلات سلوكيه تشمل فرطى النشاط و مشكلات نفسية و ارتعاش فى الزراعين و تكون رأس الطفل غير طبيعية بالنسبة لجسمه عن باقي الأطفال.

طرق العلاج من المرض هذا المرض يحتاج نظام غذائي مدى الحياة نحدد فيه من كميه البروتين الداخلى للجسم مثل: (البيض والجنين والحليب والفصوليا) والمنتجات الحسوية مثل (منتجات اللحوم و السمك و الفواكه) ويحدث فيه يجب تناول تركيبة من مكمل غذائي بلافينيل كيتون وأدوية مناسبة تساعد على خفض مستويات الفينيل الاينين الفئة المستهدفة لهذا المرض أطفال

هل يمكن ينفر منها البعض

أعد الملف - ميرنا الخولي

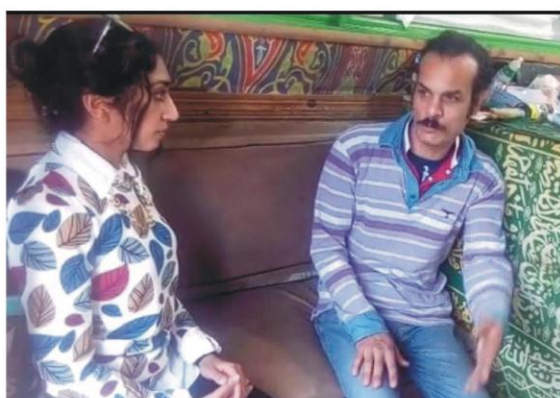
تحتل بعض المهن مكانة مرموقة في المجتمع المصري، مثل الطب والهندسة والصيدلة، في المقابل هناك مهن أخرى تحظى بمكانة أقل كثيراً مما تستحق، يطلق عليها بعض المصريين "مهن التمر"، وهو مصطلح ابتدعه

البعض للتقليل من شأن بعض المهن التي يرى أن راستها يجعل المجتمع ينظر لمن يعمل بها على يعمل عمل غير لائق مثل التربي ومغسل الموتى والحائوتى وعامل تصليح وتلميع الأحذية وعامل النضافة ومسلك الصرف الصحي وغيرهم من المهن

الذي تكن في نفس هذا السياق. نتناول معا بعض الحوارات مع ابطال تغلبوا على التمر ومحاربة نظرة بعض الناس محدودى الفكر والعقول لهم بسبب عملهم في تلك الوظائف والمهن البسيطة.

عبد الريان: العيشة داخل المقابر ليست مرعبة كما يظنها البعض.

التربي هو همزة الوصل للإنسان بين الحياة الدنيا والآخرة ولا غنى عنه



يوجد بها أي مخاوف. وصرح "عبد الريان" لنا بطبيعته عمله وقال "أنا أقوم بفتح التراب ودفن الأموات و رش المياة على التراب التواجد طوال اليوم. الخاصة بالأموات ، و أيضا أقرأ القرآن كما أكد على أن عمله لا يرتبط بموا عيد ثابسته أو موا عيد معينة فهي تطلب التواجد طوال اليوم.

التربي هو همزة الوصل للإنسان بين الحياة الدنيا والآخرة ولا غنى عنه طالما هناك حياة سيكون هناك موت وبالتالي نحتاج إلى التربي أو الحائوتى. "عبد الريان" يعمل تربي بالمقابر ومغسل موتى منذ ٩ سنوات ، وهو يعيش داخل المدفن ولديه غرفة صغيرة على بوابة المدفن ويقول أن الأموات أجسادهم أمانة ويوجد من يسرق الجثث لذلك أنا احرص على الحفاظ على هذه الأمانة. أضاف "الريان" أن العيشة داخل القبور ليست مرعبة كما يظنها البعض وخصوصاً في الليل. وقال عبد الريان " أنا محب لمهنتي لأبعد الحدود لأن هذه المهنة تعد مهنة أساسية وتعد أيضاً من أهم المهن في الحياة. وأن الوحيد الذي أعمل بهذه المهنة من أسرتي. وأضاف "الريان" أنه يتعرض للتمتر وينفر منه البعض خوفاً من مهنته على الرغم من كونها مهنة مثل أي مهنة ولا



وقال عم محمد سائق الموتى مثله مثل أي سائق الناس خوفاً ونحن نسعى إلى كسب لقمتنا بالحلال وارضاء الله سبحانه وتعالى. الموتى يقوموا بنقل الاموات.

"عم محمد" أحد سائقين الموتى يبلغ من العمر ٤٥ عام يعمل سائق موتى منذ خمس سنوات لديه أسرة مكونة من زوجته وابنه ولدين. قال عم محمد عن وظيفتي " هي وظيفه مثل أي وظيفه ولكن الناس يتخاف من التعامل مع أي شخص يعمل في أي شيء يخص الموتى." وحكى عم محمد عن أغرب موقف حصل له أثناء فترة عمله قائلا " كنت أقوم بنقل ميت من الإسكندرية إلى اسبوطو فاجاه حدثت معجزة إلهية جعلت الميت يصحو ويعود إلى الحياة من جديد. وتعرض عم محمد للكثير من الإنتقادات من زملائه وجيرانه بسبب العمل في هذه الوظيفة ولكنه يتقبل انتقاداتهم بصدر رحب قائلا "أنا بعمل مهنة حلال." وقال عم محمد " إنه ليس لديه أي مهنة أخرى وأن نقل الاموات هي وظيفته الأساسية حيث قام بشرح لوظيفته قائلا "أنا وظيفتي نقل الميت من منزله إلى المدفن أو أي بلد يريد أحد عائلته نقله إليها.

عم السيد: رحلتي في تصليح الأحذية بدأت منذ أربعين عاماً ولن اتخلي عنها

أنا جزمجي أبا عن جد.. ومهنة تصليح الأحذية المهنة الوحيدة التي لا يحدث لها تطور



تحتاج إلى التقنن وطولة الببال لأجل تصليح الأحذية بشكل احترافي" وأضاف عم السيد أن فترة عمله تصل إلى ١٥ ساعة يوميا وذلك لعدم جبهه للجولوس دون عمل. عمل من أجل ارضاء الله وإشباع الحاجات اسرتي المكونة من زوجة و ٣ أولاد كما صرح لنا ببعض المشاكل التي تواجهه مثل الشتاء وأنه لا يملك محل أو كشك فيحيطه الماء من جميع الجوانب، وأيضا مخالفات الكهرباء وإشغال الطريق، وأيضا صرح لنا بكيفية التغلب على هذه المشكلات حيث قال أنا دائما أترك حل الصعاب والحمول على الله وأعمل من أجل أكل العيش.

كما يقول عم السيد "العمل في الحرف التي تعمل على إصلاح الأشياء التي بها تلف كتصليح الملابس والشنط والأحذية تساعد على تخفيف أعباء المواطنين لأن الوضع الاقتصادي الحالي لكثير من الناس لا يسمح لهم بشراء أي شئ لذلك تعد هذه المهنة هي حل لكل تلف أو قطع لأي حذاء و شنط سواء كان نوعهم وعندما سألتنا عن السيد عن طبيعة عمله قال " أنا أعمل في تصليح كل ما يخص الأحذية والشنط سواء شنط الخروج أو الحادرس أو السفر سواء تلف أو قطع وعند النظر إلى الشئ التالف احدد إذا كان يحتاج إلى لرق أو

خلف مكنية خياطة يجلس رجل على فرش صغير يلصم قفلة سوداء ويمسك في يده مطرقة لتصليح الأحذية كأنه طبيب يغلق جرح لمريض له ، لا تخفي الابتسامة من على وجهه طوال اليوم ولم يغفل الأمل يوماً من قلبه. "عم السيد" ٥٠ عاماً يملك فرساً صغيراً في شارع طلبة العلم أمام مسجد الشيخ إبراهيم باشا بمنطقة المنشية. جزء صغير من رصيف في إحدى شوارع المنشية يقضي فيه عم السيد يومه بين منات من أزواج الأحذية بمختلف أنواعها. وعندما سئل "عم السيد" عن مده عمله في هذه المهنة أجاب بأنه يعمل هذه المهنة منذ أربعين سنة مضت وما زال يعملها لأنه متوارث تلك المهنة عن أبيه وأجداده وأعمامه. على الرغم من انتشار مكنيات الخياطة "عم السيد" يستمر في تصليح الأحذية يدويًا وبخطو الإبرة "أحنا على قديمه" وبمنظرة واحدة يعرف بمكنة تشخيص حالة الحذاء وما يحتاجه لكي يتم إصلاحه. يقول "عم السيد" عندما أنظر إلى أي حذاء أعرف على الفور مشكلته و عيبه بحكم خبرتي في مجال تصليح الأحذية. وأصعب "عم السيد" لنا عندما سأل عن سبب اختياره لهذه المهنة قال "كبرت لقيت أهلي فيها ، أنا مؤمن بأن هذه المهنة مفيدة للبشرية فينقطع تحتاج إلى دقة وضمير في العمل حتى تنتهي عملية التصليح على الوجه الأمثل.



عم أحمد : عامل النظافة لا يقل عن أهمية أي عامل في الدولة

حظي عامل النظافة بكل الاحترام والحب دوره الكبير في نظافة المجتمع بأكمله، فهم يعملون ليلاً نهاراً فقط من أجل إظهار الوجه الجميل لبلادنا وهم من يضحون بأنفسهم وصحتهم في مثل هذه الأوقات من انتشار الأوبئة والأمراض من أجل لقمة العيش. "عم أحمد" صانع الأمل والجمال واللمسة الفنية الرائعة لا يتخلى عن حبه للحياة رغم الصعوبات والعقبات التي تواجهه، فهو يزيل القمامة وينشر النظافة والجمال والأمل في الشوارع الذي يمر بها بعبءه الصغيرة. صرح عم أحمد عن طبيعة عمله بأنه يعمل ليل ونهار ويعمل زيادة من مده عمله المكلف بها لأنه يحب هذه المهنة حباً شديداً وقال " أنا أعمل من السادسة صباحاً وحتى السادسة مساءً وأجمع الثواب في نظافة كل شارع وفي آخر الشهر أحصل على راتبي، فأنا من خلال مهنتي أحصل على الحسنات والأموال أيضاً لأن النظافة من الإيمان وأنا عامل نظافة". وعندما طرح عليه سؤال هل مهنتك متوارثة من أحد أقال بك قال "لا أنا فقط من أعمل في هذه المهنة من أقال بي وأسرتي". وقال عم السيد أن مهنة النظافة لا تطلب مجهود عقلي فهي فقط تطلب لمجهود بدني. وصرح لنا عم أحمد بالمشاكل التي تواجهه وقال "ينتقدني بعض الأقارب والجيران والأصدقاء لأنني أعمل في مهنة أوجه من المجتمع أيضاً نظرة كره لهذه المهنة أو إطلاق على عمال النظافة لقب "زبال" نحن ليست زبالين نحن عمال نظافة مهنتنا أن نقوم بتنظيف الشوارع مكان كل شخص يرمي مخلفاته في الشارع ، أنا لست زبال عمال النظافة مثلهم مثل أي عامل في الدولة. وصرح أيضاً بأنه يتغلب على هذه المشكلات التي تؤثر على نفسيته "بالصبر والحكمة لأنه يدرك جيداً أهمية الوظيفة التي يعمل بها، وأنه يرى أن المهن الحلال أفضل بكثير من مد اليد أو السحاحة لأن في بداية الأمر ونهايته هي مهنة حلال يعرف جينتي. صرح عم أحمد بأن "أي مهنة ترضي الله فهي تحفظ كرامة صاحبيها

ويجا : تسليك المجاري مصدر رزق لبيوت كثير



ولكنني استطعت التغلب على هذه المشكلة. وأضاف ويجا " العمل في أي مهنة شريفة أفضل من الجلوس على القهواي دون عمل وأن معظم الشباب الحالي لا يفقه شئ عن المسؤولية ويتنمر على أصحاب المهن البسيطة ويرجع ذلك إلى ضعف التربية. وأنهى ويجا حواراً معنا بقوله : الناس القريبين مني وأهلي فخورين بيا وبشجعوني وأنا بتخد دعمي منهم وأنا في نظر نفسي معتر بنفسي لأنني باكل من شقاي وتعيي وقدرت على مشكلة كبيرة حار بيتني مثل البطالة وقدرت بالتغلب على مشكلة الكسل التي تغلبت على الكثير من الناس.

لا شئ بمكنة الوقوف في وجه الإدارة والطموح لاسيما إذا ماتسلك المرء بالأصرار أو العزيمة والإرادة تصبح الحياة سهلة وبسيطة. عوض الشهير ب "ويجا" أحد أبناء محافظة الإسكندرية يعمل عطاس مجاري حر أي لا يتبع لشركة معينة يبلغ من العمر ٤٠ عام يسكن في أحد الأحياء الشعبية ويعمل في هذه المهنة منذ ٢٠ عام متخذاً عن والده وقال ويجا إنه فخور بعمله لأبعد الحدود ومحبه لهذه المهنة التي تعلم منها الكثير من الصفات المكتسبة كالصبر والعزيمة والإصرار ومساعدة الآخرين وجه ويجا نصيحة مقببها للشباب الذي لا تحب العمل الخاص بها قائلا : "حب ما تعمل حتى تعمل ما تحب"

وصرح ويجا نصيحة بأن "تسليك المجاري" مصدر رزق لبيوت كثيرة ولكنها منه شافة ومعرضة للخطر. وعندما سألنا ويجا هل يتعرض للتمتر قال "الناس يتجنبي ويتدعيلي وعارني ومش بيقسروا مني وأهم حاجة أفي الحياة حب الناس" "ولكن بعض الناس الذين لا يعرفون ينظروا لي بنظرة تحمل كل معاني التمرم والترقية على هذه المهنة" واستكمل حواراً معنا قائلا : أنا في الواقع لا أرى أي مشكلة في مهنتي فهي مصدر رزقي ومصدر رزق بيوت كثيرة وأضاف ويجا "شغلانتي صعبة بس دة أكل عيشي" وصرح لنا بأصعب المشاكل التي تواجهه قائلا : أصعب مشكلة تواجهني هي البرد في فصل الشتاء

المراة والصحافة



بقلم - شيما متولى

تعتبر الصحافة مهنة البحث عن المتابع والمخاطر وتعد مرة للمجتمع، وأحيانا تلحق الأذى بمن يعمل في ميدانها ويدفع الصحفي حياته ثمنا خلال محاولته نقل الحقيقة، عندما أصبحت الصحافة مهنة، كانت المرأة مقبولة بالتقاليد لهذا يفضل المجتمع أن تبقى المرأة بعيدة عن هذا الميدان العملي للخطر وخوفاً من تعرضها للتحرش بكافة أشكاله خلال تواجدها لأداء عملها والصحافة من المهن التي لا تخضع لأوقات عمل محددة، مما يعيق عمل الصحافية.

كذلك نظرة وعقلية المجتمع ما زال يعتبرها كائن ضعيف وكانت البداية من مصر مع أوائل النساء اللواتي امتحن الصحافية والكتابة منذ القرن الثامن عشر أصدرت هذ نوفل عام 1892 أول مجلة نسائية (الفتاة) تحاكي مشاكل وهوم المرأة، ولقيت "شهر زاد الصحافية" بالإضافة إلى أسماء نساء عملن في الصحافة، وكانت الصحفيات تستعمل أسماء مستعارة حتى لا يتم التعرف على شخصيتها الحقيقية.

استطاعت تحقيق نجاح باهر في المجالات المختلفة بسبب قدرتهن على إثبات ذواتهن، والحصول على جوائز عالمية، وما نشاهده اليوم من عدد كبير من الإعلاميات والصحفيات المنتشر من الصحف العالمية والمحلية ما هو إلا خير دليل على أن المجتمعات خطت خطوة كبيرة في طريق التغيير، الأمر الذي جعل الصحافة لا تستغرب وجودها، ومن الأمور التي شجعت على دخول معترك الصحافة، هو تقابل المشاهد مع وجودهن على الشاشة بشكل إيجابي، كذلك يتم التعاطف مع الصحفيات خلال العمل في ظروف بيئية صعبة وغير مستقرة.

رغم التطورات والتعاطف في العالم لصالح المرأة إلا أن الصحفيات لم يستطعن تولي مناصب صحفية عليا، إلا ندر في بعض الصحف العالمية، في الوقت الذي نرى فيه أن الغالبية العظمى من طلاب كلية الإعلام من الطالبات، وهنا باستطاعتنا التأكيد أن الصحفية تعاني من التمييز الجندري من قبل بعض إدارات المؤسسات الإعلامية في العالم بشكل عام بالإضافة إلى التشكيك بقدرتها على العمل في مراكز صناعة القرار السياسي في المؤسسات الإعلامية وإدارتها.

إضافة إلى استهداف العديد من الصحفيات في الكثير من البلدان التي شهدت أحداثاً دامية كذلك تعاني وتتحمّل كثيراً حين تكون أم وصحفية، والتزامها بسدوم عملها الصعب خاصة في أوقات الخطر والشدة والإضطرابات، إذ عليها أن تكون متواجدة في مكان عملها لمواكبة الأحداث لنقل الحدث لحظة حدوثه. كذلك حين نتحدث عن قضايا النساء فهي تستطيع أن تضفي على هوم ومعاناة المرأة بشكل أفضل من الرجل لأنها تشعر وتعلم تماماً ما تتعرض له النساء في المجتمع ويكون باستطاعتها الدفاع عن حقوق المرأة ونشر الوعي المجتمعي بقضايا المرأة.



المعهد العالي للإعلام . . في عيون طلابه

بالتيريم مش بالسنة كامله، الحمد لله في سنه اولي كنت من (?) توب وفي سنه ثانيه الاول مر تين متاليتين (تيرمين) مش بس علي قسم إذا عه لا علي الدفعه كمان بتقدير امتياز مرتفع (+A) و GPA كان (?) الحمد لله ودي علي نسبه.

وعبر عن رأيه صلاح موضوع أنت شاطر دا مش بيبقي معيار الشخص لأن استحاله اللي طلع الاول ف ابتدائي هو اللي طلع في إعدادي هو اللي طلع في ثانوي كذلك الأمر في الكلية وسيبك من كل دا معظم الوقت بنلاقي هاري الشئ أشطر من اللي متخصص فيه كدراسة وفي أمثله كتير إن الدراسة عمرها ماكتا سبب النجاح الاكبر مثل (مؤسسة شركة ميكروسوفت - شركة ابل - ...) و علماء كتير كان مستواهم مش كويس في الدراسة زي حياتهم الشخصي وكيانهم العملي والفكري.

واضافات ميار مش غرور مني بس اللي بيحط هدف قدامه بيوصل وانا كان ده هدفي من أول ما دخلت المعهد إني عايزه أحقق حاجه علي الجانب الأكاديمي والعلمي.

وتشير اسراء انا عندي مبدأ طول ما في هدف عايز توصله وانك تسعي علي قد ما تقدر عشان تحققه إن شاء الله توصل طول ما أنت شخص بيجتهد وبيعمل اللي عليه ومبيقار نش نفسه بغيره هو بيسعي وينجح عشان نفسه بس.

وكان رد الطالبه ميار عن تميزها الحمد لله من صغري كنت شاطره بس لما دخلت المعهدسي بحقق اللي عايزاه طيبسيعي ان الطموح و غريزة الاجتهاد تزيدي عشان تقضي علي نفس المستوى او اعلي.

وكان رد الطالبه اسراء : انا طبيعي بحب اذكر وأجتهد علي قد ما اقدر بس في الاول والاخير ده توفيق أكبر من عند ربنا غير كذا الدكتور هبتو عي زودوا حبي للدراسة وشغفي للمعرفه وهما قدوتي واتمني اكون زيهم ومعاهم.

وعن النصائح التي يوجهونها للطلاب كان رد الطالب صلاح : النصيحه اللي أقدر أقدمها لإعلام عدم الانحياز للحاجه المشهوره في إعلام وهي الاعلامي التليفزيوني لأن كلهم فكرهم واحد، واهم حاجه شوف انت حالب ايه وعايز تعمل ايه واتخصص واشتغل فيه مستقر.

= نصيحه الطالبه اسراء كانت : أول لازم الطالب بيبقي محدد هدفه والمعافه علي تحقيقه ويجب عليه الالتزام بحضور المحاضرات والإنصات لما يقوله الدكتور من معلومات ويحب ان يجتهد للحصول علي أكبر من كل المعلومات في كافة المجالات، ذاكر أول بأول ونظم وقتك وتعاون مع الدكتور.



ميار: المعهد العالي للإعلام كان ييمثلي العوض من ربنا

صلاح: بعد دخولي المعهد تأكدت أنني في المكان الصح

إسراء : اختيارته بإرادتي ولست مجبرة من المجموع



وكان مساعدتهم المستمره لينا في سنه اولي جيبني اكثر في الكلية، والي شجعتني وحببني في اختيار قسمه صحافه دكتور (يسري سالم) ولما دخلت ثانيه لقيته فعلا احلي قسم في الكلية وزاد شغفي واني احاول اتميز فيه وده بمساعدة دكتور (محمد عثمان) ودكتور (يسري سالم) ديمانا كانوا بيساعدونا ومش بيبخلوا علينا بأي معلومه.

واجاب صلاح حينما سئل عن ترتيبه وتميزه "حوار كام دا بيبكون نسبه وتناسب يعني مثلا انا بيجيب امتياز في تيريم بتقدير (??) بكون مثلا اول في تيريم ثاني بيبكون شخص جايب المجموع دا وانا اقل درجه او اتنين، انا تقر بيبا مجموعي في السنين اللي فاتت كان حوالي (???) او اكثر.

وتضيف ميار عندنا في التعليم الخاص بتحاسبسي

كتبت: ميار محمود - فدوة حامد ناريمان اشرف

المتفوقون هم الثروه الحقيقيه التي يمتلكها الوطن، يجب تقدير جهودهم وحثهم علي المزيد من التفوق والنجاح، والله عز وجل ميز أهل العلم عن غيرهم من البشر وجعل لهم مكانة خاصه قال تعالى (يرفع الله الذين آمنوا والذين أوتوا العلم درجات) والله سبحانه وتعالى هو الرزاق يرزق العلم لمن يستحق ومن استغل هذا العمل النافع يرفع الله من منزلته في الدنيا والاخره، لذا قام موقع الاسكندريه اليوم بمحاورة طلاب المعهد العالي للإعلام للتعرف علي المعهد وكيفية التفوق الدراسي وتوجيه النصائح للطلاب الجدد . . .

يروى صلاح فهمي بديانته ودخول المعهد " أول ما دخلت المعهد كنت زي أي شخص أكيد في مكان مختلف في البدايه وبعد كذا اكتشفت إن أنا في المكان الصح، لقيت إن المعهد بيتعامل معك كإنك شخص مسؤول عن المعهد زيهم بالظبط وبيحطوا جونا فكرة النجاح بحب المعيدين والدكاتره بدون قلق وتوتر وضغوطات.

وقالت الطالبة ميار : المعهد العالي للإعلام كان ييمثلي العوض من ربنا لأسباب حصلت في الثانويه العامه، ومكتش فارق معيا إن اسمه معهد، كنت ببص بنظره مختلفه زي ايني بعد أربع سنين هيكون معيا شهادة ايه بكالوريوس إعلام زي ذي خريج إعلام القاهرة والمواد اللي بيدرسوها هناك نفس المواد اللي بندرسها هنا وانا فخوره جدا إني دخلته.

بينما قالت الطالبة اسراء ايني اكون إعلاميه كبيره أو أجتهد عشان ابقى دكتور فيه وأعلم الطلاب وأديهم من أكبر كم من العلم اللي يستفيدوا بيه عشان يفيدوا غيرهم

وعن اقسام المعهد اجاب صلاح " السؤال دا صعب يتعرف جه إزي وخصوصا إن التعامل بسعد الثانويه بيبكون مهم جدا في حياة الشخص لأن في الغالب بيحسونا بقيمتنا في أول شويه وبصراحه هما قاموا بدا علي اكمل وجه، أما بالنسبه للشعب فأتا ديمانا بحب الشغل الكر بيبقي واللي فيه. أخبار ايساده كتير زي التسويق، انا بحب البيزنس عامه ودا جيبني في علاقات عامه جدا عن أي قسم تاني.

وتعتبر كسار اكين عن رأيها انا كنت شايفه ايني هنجح فيه لأن انا اللي اختارته بسرائدي مش مثلا مجموع جبرني او حاجه والبيني آدم طالما هو اللي اختار حاجه بسار ادته بيبنجح فيها وبيحاول يعمل كل اللي ف استطاعته عشان يحقق اللي بيحلم بيه.

واضافت اسراء انا كان صعب في الاول وكانت تجربته جديده عليا بس لما تعلمنا من الدكتور ه ومع شرحهم

التعليم عن بعد . . في زمن كورونا

بعد هو حل مؤقت لحين انتهاء جائحة كورونا، لكن لا يمكن الاستغناء عن الكتاب المدرسي وشرح المعلم داخل الفصول".

وأضاف محسن "في كليه نعاني من ضغوط شديده علي مدار اليوم الدراسي، لكن التعليم في المنزل ساعدنا كثيرا علي التخفيف من وطأة هذه الضغوط، وأن تكون في حالة نفسية أفضل بكثير مقارنة بما كنا نعانيه أثناء المحاضرات في قاعات الدراسة".

وتقول الام السيد "هذه السنة الدراسية كانت مختلفة تماما عن أي سنة مضت، أصبحت قادرة علي دراسة ما أريد في الوقت الذي أريده بدلا من دراسة عدد كبير من المواد في نفس اليوم".

وأضافت "كان عامدا راسيا مميزاتا تمكنت خلاله من التركيز لغياي وامل التشييت بسبب التكنس في قاعات. قالت سالي م. أم لطفلين، إن أبنائها سيذهبون إلى المدرسة، وتضيف: "هم قادرين علي الحفاظ علي أنفسهم، وعلى دراية بخطورة فيروس كورونا، وكيفية التعامل معه".

الرأي، وأكدت أن "عدم قدرة المعلم على رؤية الطلاب قد يدفع تدريجيا إلى غياب التفاعل واتساع الفجوة بينهما، وهو ما حاولت وزارة التربية والتعليم المصرية على تجاوزه عبر إقرار ذهاب الطلبة للمدارس يومين في الأسبوع".

اراء بين مؤيد ومعارض وقال اسماعل محمد، ولي أمر، إن "تجربة التعليم عن بعد كانت مفاجأة للجميع، أولياء أمور ومعلمين وطلاب"، مؤكدا وجود بعض المتاعب واجهت بعض الطلاب في الوصول إلى المنصات التي أنشأتها الوزارة للدراسة والامتحان عن بعد.

لكنه أكد أن "الأجل الحالية من الطلاب لديها القدرة على التعليم عن بعد، بفضل استخدامها للتكنولوجيا في سنن ميكرو".

أما زين علي محمد مهندسه، فتقول: "أري أن التعلم عن

تحقيق - صلاح علي زهير

اعتمدت العديد من دول العالم، ومنها مصر مبادرات لتعزير التعليم عن بعد"، لضمان استمرار العملية التعليمية في زمن كورونا.

هناك مزاي لهذا النظام، أبرزها أنه يوفر المادة العلمية ويسمح بالتواصل بين المعلمين والطلاب طوال الوقت، فلم يعد التواصل بينهم يقتصر على ساعات اليوم الدراسي".

" يمكن للمعلم الآن التواصل مع الطلاب وتسجيل محسوتوى تعليمي وبثه للطلبة من خلال منصات عديدة، مما يساعد على استمرار العملية التعليمية".

اختلفت آراء أولياء أمور ومعلمين تحددوا معنا بشأن مبادرة "التعليم عن بعد" وأشار احمد محمد، طالب بكلية العلوم إلى أن طلاب الكليات العملية لن يتمكنوا من الفهم ولا بد من الحضور للجامعة لتعلم الجزء العملي لذلك فالتعليم عن بعد غير مناسب له وتتفق كل من محسن محمود، معلم لغة عربية، مع هذا



مبتسش فاكراً حاجات كثير

حياتي مش باقيه
و مانيش جميله زي مايقول
حلاوتي هتدوب مع عمري ال بىروح
و يبقى فيا جمال الروح
بقا بعد العشره دي
أهون عليك تمشي و تسيني؟
تيجي بنت عشرين تحطقت مني!
ازاي قدرت بقسوه تكسرني
ازاي نسيت ال كان بينا
ده انا كنت سنك لما كان الكل ضدك
كنت ضلك لما كانت الشمس نار بتدلك
كنت حضنك و بيتك المحصن الأمين
بقا بعد كل تعب السنين دي تمشي و تسيني
و تقولي ماهي احلى منك و مراتي و حبيبتني
بقيت شايفني كركويه
بعد ما كنت زينت البنات
بقيت شايفني حدوته
بعد ما كنت انا صاحبه الفيلم و الحكايات
لولاش هو وشي ال كرمش حبيبتين
ماتا كبرت برضو
و كل خط تحت العين
كان علامه من قسوه السنين
بتضحك على اني بقيت قرعه
نسيت شعري السايح الثقيل
نسيت لما كنت تيجي اخر الليل
تضفر هولي و تقولي
يا زينه يا ام حوصل شبه الحبيب
دلوقتي مياش عجبك اكل و لا ريحتي
دلوقتي نسيت شكل تسريحتي
مياش عجبك
هدومك ال فيها ذكرى مني
ولا عاجبك غسيلي و لا شكل مكنتيني
فاكر لما كنت تقولي شايفك زي بلقيس
فاكر لما كنا نكتب شعر و ندوب فيه
طب فاكراً لما غنينا الف ليله و ليله
تحت ضوء الشموع
و كنا نقول.. * (و نقول للشمس تعالي تعالي
بعد سنه مش قبل سنه دي ليله حب حلوه ب
الف ليله و ليله) * بصوت ام كلثوم
كنت شايفه كل ليلنا حلوه
و كل ذكرى لينا فيها ألف ضحكه
و شط اسكندريه يشهد علينا
ده احنا ياما كنا بينا في اسامينا
و قولنا للبحر و غلاوه موجك خبينا
طب فاكراً لما جينا شريط فيروز
ولا لما كنت تصلي بيا كل يوم
مبتسش فاكراً حاجات كثير
كنت فاكراً زي وجه بس ليك
و انا شوقك حبيبي ال فنيت عمري كله لي

الا يستحق أن شكره؟

ان اعبد حسن عباده
ان أتى اليه بكل حواسي
و ان اخر ساجدة له وحده عز و جل.
فلقد انعم علي بنعم كثيره
لا تعد ولا تحصى
و هذه المره كلماتي حقيقه
ف سبحانه سخر كل الظرف
لتكون معي ليست ضددي
كما توقعت
هو وحده الذي نصرني
في هذه الأزمان
و من قبل في كل الأزمان
يستشعر قلبي بلطفه
و ترى عيني كرمه
ويتحسن حالتي بفضله
الا يستحق أن شكره
ذهبت اليه باكيه شاكيا
و عودت مجبوراً الخاطر
مر فوه ال راس
توكلت عليه فهو و كيلي
و اسلمت له قلبي فهو نصيري
زين لي شيطاني اعمالي و حياتي
و الفتني الله في عز الغله
حسينه يظلمني
و في الحقيقه هو يُنجني من شر اعمالي
!الميان الوقت
لاذهب اليه مطهره القلب و الجسد

مها أحمد: لن اعتزل الفن الا اذا اعتزلني



لولا لم ممثلة
كنت سأصبح
مطربة

لا أعتزف بالسوشيال ميديا ولم أقرأ تعليقاتهم ومعظمها حسابات وهمية

ميين هو الفنان المفضل باتسبالك و هو اللي حبيبتك في التمثيل؟
فؤاد المهندس و شويكار
* ممكن تقرري تعزلي الفن و السبب اللي ممكن يخليكي تخذى القرار ده؟
لا لا مفيش الكلام ده انا اسسبب الفن لما هو يعتزلى لكن انا معتزلهوش عشان مينفعش

ان انا اقاضى شريكات الانتاج اللي مقديين ناس كثير في بيتهم و ميبشغلهمش و ان انا ارفع عليهم قضية و كمان مش تحتمك في التصاريح لان الناس دي ذنبها ايه دي ناس دارسه و يشتغل عشان اكل عشاها فجأه بتلاقى ناس داخله على رسنا بس بيبنو ليهم الاولوية غير الناس اللي ليهم حق

كبيره في حياتنا بتعمل اوى مع التعليقات السلبيه و النقد الهدام؟
ولا كاني شيفاهم و لا في دماغى و لا بقراءه كورمنتهم ثلث ترعهم اكونتات فيك
لو بقيتي في مكان نقيب الممثلين القرار اللي هتكوني حابه تخديه؟

حوار - رحمة ناصر

احبت التمثيل منذ صغر هالكن لم يختر على بسالها فكرة احسترا في يوم من الايام بلذا التحقت بمعهد محاسبية بعد اجتياز شهادة الثانوية العامة، مسار حياتها تحول بشكل كامل إلى الفن عن طريق الصدفة ولم يكن مخططا له، حيث درست الفئانة الكوميدية مها احمد في المعهد العالي للفنون المسرحية، والى نص الحوار..
شايقه ان انتى وصلتى للى يستمنيه في حياتك الشخصية و الفنيه؟
حياتى الشخصية: الحمد لله على كل شى

حياتى الفنيه: لا طبعاً كل واحد عنده كثير لسه كثير في ادوار كثير معملتهاش

لو انت مش ممثلة كنتى تتمنى تبقى اية؟
حاجه في الفن برضو ممكن كنت ابقى مطربه او الرسم كان عندي حرفة الرسم من وانا صغيرة في المدرسة كان نفسى ادخل كلية فنون جميله

اية هي الصفات اللي مفروض تكون عند الشخص اللي عايز يمثل و حاسب مهنة التمثيل من وجهة نظرك؟

لازم يكون عنده موهبه و كرم ما من عند ربنا و يقبل الموهبه دي بالدراسة عشان يبقى متمكن و يعرف يستخدم ادواته صح اية اللي جذب اهتمامك بالفن في بداية مشوارك؟

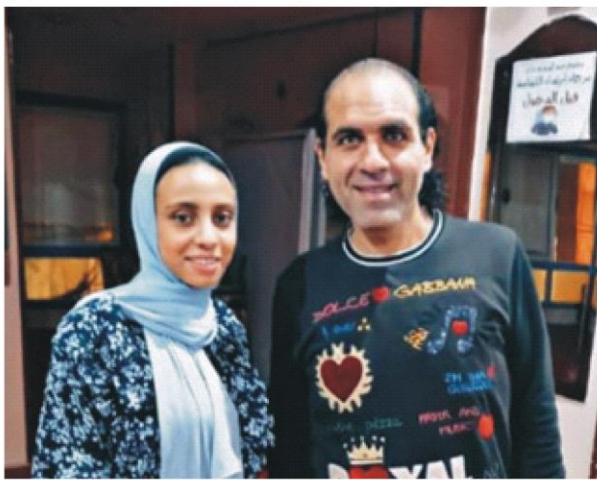
كان عندي الموهبه من وانا في المدرسه وبعدين جاتلى الفرصه ان انا اعترف على السيد راضى عن طريق جوز خالتي كان بعته حاجات من ليبيا لما شفنى قالى ان انا اتقع ابقى ممثله و قدمت في المعهد العالي للفنون المسرحيه و اتقبلت اية اللي بقويكى و بيخليكى تكملى رغم الصعوبات و الانتقادات اللي بيتعرضلها؟

عشان ده اكل العيش وده شغلى وانا بكالوريوس فنون مسرحية قسم تمثيل و اخراج فدى مهنتى زي الدكتور كده ببقسى متمسك بمهنته ده غير ان دى حاجه في دمي خلاص اصل الفن ده مرض بسجورى في الدم مينفعش تبعدي عنه باى شكل من الاشكال . بما ان السوشيال ميديا بقت اخده مساحه



شريف نجم

الموهبة التي تفرض نفسها ٠٠ وأعمل في المسرح من عمر ٥ سنوات



على الممثلين و مسرحيه اطفال ايضا بنحضر لها و احتمال ببقى في مشروع سينما ان شاء الله.
لو الاستاذ شريف نجم تعرض لنقد بيكون رد فعله ايه؟
لو الناقد بينقد العمل الفنى معنديش اى مانع لكن لو الناقد بينقد الحياه الشخصيه ده مجبوش انهم يتدخلو في حياه الفنان الشخصيه مجبوش النوع ده من النقد.
-الفنان الراحل محمد نجم لو حضرته حبيت تختصره في جمله؟
اهم عمل مسرحى حضرته قومت به؟
كلهم بالنسبالي مهمين كلهم عندي واحد مفيش فرق بين مسرحيه و التانيه لان كل مسرحيه بجتهد فيها و يشتغل عليها عشان يبقى عوامل النجاح كلها متوفره للعرض المسرحى فاكلهم بالنسبالي زي بعض.
-الاعمال اللي بتفكر تقدمها الفتره الجايه؟
بنحضر مسلسل كوميدى لسه مستقر ناشر لو بعد كثير.

بحكم ان والدى الفنان محمد نجم كنت بروج معاه المسرح زمان كان في مسرحيه اسمها الواد النمس كان اللوكيشن بتاخر المسرحيه محطه مصر دخلت مره على المسرح لقيت واحد طويل اوى رमित اقيه قسولت ايه اللي جاب عمود التور ده هذ الناس ضحكك دي كانت البدايه و بدأت بالتدريج الى ان عملت ١٥ مسرحيه دور بطوله و ان شاء الله هينزلو في التلفزيون قريب.
-اهم عمل مسرحى حضرته قومت به؟
كلهم بالنسبالي مهمين كلهم عندي واحد مفيش فرق بين مسرحيه و التانيه لان كل مسرحيه بجتهد فيها و يشتغل عليها عشان يبقى عوامل النجاح كلها متوفره للعرض المسرحى فاكلهم بالنسبالي زي بعض.
-الاعمال اللي بتفكر تقدمها الفتره الجايه؟
بنحضر مسلسل كوميدى لسه مستقر ناشر لو بعد كثير.

هو ابن الفنان الكوميدي محمد نجم، الذي توفي في عام ٢٠١٩، تاركاً وراءه عدداً من المسرحيات، وكان لنجله النصيب الأكبر في الظهور بصحبته في عدد من هذه الأعمال المسرحية، سواء في طفولته قسي "السواد النمس" عام ١٩٨١، و "الخوفين" عام ١٩٨٧، كما شارك في مسرحية "عبد يتحدى رامبو" عام ١٩٩٠، و "عيلة عامل زبطه" عام ٢٠٠٣، وتعد مسرحية "الأونطجي" عام ٢٠١٦ العمل الأخير الذي ظهر خلاله الفنان محمد نجم على خشبة المسرح، وشارك، البطولة نجلة شريف نجم، وانتصار، و منير مكرم.
والى نص الحوار:
في البدايه ممكن حضرته تكلمنا عن بدايتك في المسرح؟
بدايتي في المسرح كان عندي ٥ سنين

فريق المعهد لكرة القدم على قمة دورة الصداقة للمعاهد العليا بمنطقة غرب الدلتا الاسكندرية



و تتوالى انتصارات فريق المعهد لكرة القدم بفوز و وصولهم للنهائيات في دورة الصداقة المقامة بين المعاهد العليا بمنطقة غرب الدلتا الاسكندرية في القدم كبير (١١) على ملاعب المدينة الجامعية بسموحة
و من هنا تهنى إدارة المعهد اللاعبين على الجهد المبذول و النتائج المشرفة، متمنين لهم المزيد من التفوق و التقدم
كما نشكر إدارة رعاية الطلاب بالمعهد على مجهوداتهم الفعالة

ليس للحياة قيمة إلا إذا وجدنا فيها شيئاً نناضل من أجله.. إذا بلغت القمة فوجه نضرك إلى الأسفل، لترى من ساعدك على الصعود إليها وأنظر إلى السماء ليثبت الله أقدامك عليها. الحياة منقى قصير.

حكمة
العرو

إسكندرية اليهم

الأخيرة

الصحافة والتغطية الإعلامية

للاعلام بتشجيع ابنائنا الطلبة والطالبات الراغبين في الالتحاق بقسم الصحافة علمياً وعملياً من خلال المحاضرات الدراسية والمعامل الصحفية وكيفية اصدار جريده خاصه بالمعهد لتدريب طلاب قسم صحافه على كيفية كتابه جميع الاشكال بدايه بالخبر الصحفى ثم التقرير الصحفى والتحقيق الصحفى وكذلك الحوار والمقال والعمود الصحفى وتسهيل اجراءات التواصل مع المسؤولين واجراء الحوار معهم وعرض ازمات ومشاكل المجتمع وكيفية حلها حتى نستطيع تخريج جيل من الصحفيين والاعلاميين فى شتى المجالات الاعلاميه سواء كان اذاعه والتلفزيون او الاعلام الالكتروني يواكب سوق العمل الصحفى والالتزام بميثاق الشرف الصحفى والاعلامى .

يجب على المؤسسات الاعلاميه وكليات الاعلام بالدوله توعية الصحفيين وطلاب الاعلام بأهميه الاعلام البناء والعمل عن نشر وجهات النظر المختلفه تجاه المشكلات والازمات والحلول المقترحه ولا يجب الاعتماد على الصوت الواحد مع تقديم الوثائق والبراهين لتلك الحلول .

فان العمل الصحفى ليست مهنة شاقه بقدر كونها مهنة شيقه والصحفى الناجح قد يكون مرموقا اعلاميا لدى الاذاعه والتلفزيون ويقوم بدور الايجابي ايضا واننا نقوم بدورنا في مجلس ادارة معهد اسكندريه العالى



بفلم/ محمد العيسوي
نائب رئيس مجلس إدارة
معهد الإسكندرية العالى للإعلام

وسائل الاعلام المختلفه ولا بد من كونها صحافه بناءه بمعنى ان تقوم بدورها فى التغطيه الاعلاميه للمشكلات من منظور تقديم الحلول لا مجرد اثاره المشكلات وانما بالبحث فى كيفية حلها على ارض الواقع وحث المجتمع والمسؤولون معا نحو حل الازمات ويهدف هذا النهج الي ايجاد حوار بناء وعلاقات تعاون بين كل اطراف المجتمع والبعد عن التغطيات السلبيه والتي تنشر اليأس والاحباط والاحزان دون الجانب الايجابي والبناء والبعد عن الاشاعات والاكاذيب لذلك

للاعلام تأثيرا قويا على المجتمعات والشعوب والدول وبدوره تحيا امم وتهوى امم وللعلام اهميه فى تقديم صوره متكامله عن العالم والمجتمع من حولنا وله فى سبيل ذلك الادوات والوسائل اللازمه للتواصل مع افراد المجتمع بجميع طوائفه مثل الصحافه والاذاعه والتلفزيون ومواقع التواصل الاجتماعى وصفحات الاونلاين عبر شبكات النت والتي اصبحت من اساسيات الحياه لدى كل شعوب العالم. وعندما نتحدث عن بدايه اهتمام الدول بدور الاعلام نتحدث عن دور الصحافه كأول وسيله تقوم بدورها الاعلامى واصبح لكل دوله صحف خاصه بها تعبر عن شئون مجتمعه وما تدور به من احداث محليه وعالميه. ولكي تظل الصحافه لها دورها الهام بين

حوار حصري مع الاستاذ حلمي لطفي يكشف اسرار نجاح رجال الأعمال

صاحب أول مدرسة أمريكية وإحداث طفرة تعليمية كبيرة في الإسكندرية

حوار - ميرنا الخولي



تتطلق عدسة الإسكندرية اليوم لتتعرف أكثر وأكثر وتكشف اسرار نجاح الاستاذ حلمي لطفي صاحب أول مدرسة أمريكية في الإسكندرية الذي اخترق الحواجز والتمتع اسمه في عالم رجال الأعمال وتحديدًا في دخول التعليم الأمريكي بالإسكندرية كيف نجح حلمي لطفي وأصبح ضمن اشهر رجال الأعمال في الإسكندرية؟

تنظيم الوقت سبب وعامل أساسي للنجاح، الصبر، العمل على التطوير والتقدم، النظر إلى الأمام دائماً، والتفكير خارج الصندوق كل هذه العوامل ساعدتني فيما انا عليه الآن.

كيف تتغلب على مشكلة تكديس المواعيد؟ اضع ليومي خطة منظمة بشكل جيد وأسبر عليها واخصص لكل شيء وقت محدد لكي احافظ على وقتي واتخطى مشكلة ضغط المواعيد.

كيف تعلمت تنظيم الوقت؟ في الخارج يقديسون المواعيد تقديساً كبيراً تعلمت احترام وتنظيم المواعيد أثناء عملي بالخارج وايقنت ان تنظيم الوقت عامل أساسي من عوامل النجاح.

كيف تتغلب على ملل العمل؟ اضع امامي الهدف الذي اود ان اصل اليه بالإضافة إلى تخصيص يومي اضع وقت معين للعمل ووقت ترفيهي لي ووقت اقصية مع أسرتي.

ما هي السمة الأكثر أهمية بالنسبة للأشخاص الناجحين؟ التركيز على عملهم ولا يقارنون ما يفعلونه مع الآخرين، فالقيام بذلك يسمح لهم بتوفير الوقت والطاقة وتوجيه الجهود في الاتجاه الصحيح.

ما هي النصائح التي تريد تقديمها للآخرين؟ أهم تلك النصائح هي أن الفشل ليس نهاية العالم بل الإصرار والاستمرار في المحاولة هو مفتاح النجاح بالإضافة إلى المثابرة والحفاظ على الهدوء في ظل أصعب الظروف.

المؤسسة التعليمية لا بد أن تؤدي دورها بإتقان وتطبق معايير الجودة

النجاح لم يأتي عفوا فهو يحتاج إلى المغامرة ومنظومة عمل بفكر متطور

اعمل في مكان إنتاج مصانع تعلمت اشياء جديدة في وقت قياسي وأصبحت اتكاسل أن أذهب إلى العمل ورأيت أن العمل يسير بأمره الطبيعي ولا يتوقف على أحد كما ظننت صف لنا كلام الناس بالنسبة لحلمي لطفي؟ كلام الناس بالنسبة لي مثل الصخرة التي تدفعني إلى الأمام دائماً إلى النجاح إلى اليقين بأنني دائماً افعل كل ما هو صحيح لأن الشخص الناجح له أعداء فهذا أمر طبيعي أما بالنسبة لي فليس لدى وقت لسماعهم انا فقط اشغل وقتي بالعمل لأجل التقدم والنهوض.

اوقاتكم واستغلوا جيداً فالنجاح لم يأتي عفوا فهو يحتاج إلى المغامرة. من أكثر الاصدقاء دعماً لك منذ بداية الطريق؟ الأستاذ محمد فاروق رئيس مجلس إدارة معهد اسكندرية العالى للإعلام فهو من أوائل الداعمين لي. ما هو أكثر موقف مر عليك وتسبب في نجاحك؟ الكسل والغرور منذ بداية عملي بالخارج كنت

